O DIÁRIO de Teresópolis

Ano XXXVI - Nº 8349 - Sábado, 15 de Março de 2025
Edição digital com o caderno Diário Classificados no site www.netdiario.com.br

Ouça a rádio Diário no site netdiario.com.br

De Teresópolis a Carmo no estilo de cicloviagem

Viajar de bicicleta permite conhecer melhor cidades e localidades. **Página 11**



Delegado Marcio Dubugras



Major Fusco, do 30º BPM



Empresa de internet ilegal no Perpétuo

OPERAÇÃO DA PCERJ, PM E MPRJ

Polícia encontra central de "gato net"

Grupo que teria ligação com o tráfico estaria tentando iniciar serviço clandestino. Página 5

Artista de Teresópolis vai expor seus trabalhos no Museu do Louvre

Com 16 anos de carreira, professora de arte Renata Fer será uma das artistas no "Carrousel du Louvre", em outubro



"Sempre sonhei em um dia estar em Paris, vendo a Monalisa, mas nunca imaginei que estaria lá expondo minhas telas. A emoção é indescritível", revela Renata Fer

Página 12

ONG "Anjos Peludos" resgata e acolhe animais em condições de vulnerabilidade

Página 7



Envie fotos e vídeos para o Whatsapp 2742-9977







Todas as instalações da escola estão em fase de acabamento. Responsável pela obra garantiu que se necessário empenhará mais operários

POLO EDUCACIONAL NA "SUBIDA DA TIJUCA"

Reforma da Escola Maçom Lino Oroña Lema chega à fase final

Importante unidade vai receber também cursos do Instituto Federal



Prefeito Leonardo Vasconcellos, secretário Matheus Lauand e o vereador Fidel Faria, fiscalizam obras da escola

A longa e demorada reforma da Escola Municipal Maçom Lino Oroña Lema, finalmente está prestes a ser concluída. O governo atual projeta entregar a unidade de ensino à comunidade até o final deste mês de março. Nesta sexta-feira, a equipe do Diário acompanhou uma vistoria realizada pelo prefeito Leonardo Vasconcellos, o secretário de Fiscalização de Obras Públicas, Matheus Lauand, e o vereador Fidel Faria, que percorreram as instalações da escola, agora na fase final de acabamento. Durante a visita, o prefeito inspecionou os detalhes da obra, conversou com os responsáveis pelos serviços e forneceu orientações. Ele falou sobre o longo período de espera e destacou o impacto positivo que a reforma trará para a unidade educacional. **Página 3**



Unimed Serrana RJ já inaugurou seu Centro de Tratamento de alta complexidade.

Na Hemodinâmica Unimed Serrana RJ tratamentos em cardiologia, cirurgia cardíaca, neurologia, neurocirurgia, cirurgia vascular e oncologia ficaram muito mais seguros, agora com essa nova tecnologia é possível realizar procedimentos por cateter de forma muito menos invasiva.

É medicina de ponta no Hospital Unimed Nova Friburgo.



Vendas: 9 9207-4516

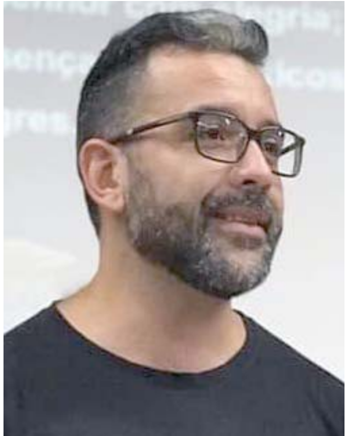
Unimed Serrana RJ

SOBRE DESISTIR

Em tempos de reforços positivos que exploram um excesso de vibrações, energias, sorrisos estampados em rostos que parecem ter excedidos nas inserções do Botox, escrevo-lhes sobre a Desistência. A tal, não visita apenas corpos fracos e destituídos de brilho, não se faz presente apenas quando as fragilidades emocionais nos deram uma rasteira sem precedentes, não é condição apenas diante da perda, ela vem, ela está e por vezes ela é, e assim, se faz um com nossa vida.

A desistência não pratica quedas de braço com discursos motivacionais, ela se reconhece maior que eles, sabe do efeito placebo dos livros de autoajuda e, enquanto, o discurso afirmativo procura um ninho para pousar, a desistência, sorrateira e sutilmente, desfaz suas possibilidades de repouso na mente. A mente não trava batalhas com a desistência quando está munida desses conceitos rasos e sem solidez. Seria como enfrentar o exército de Alexandre o Grande com paus e pedras. A desistência também não se incomoda com as postagens exibicionistas que buscam estimular ou até mesmo impor os efeitos e as mudanças nos outros A dieta de um pode não surtir efeito no outro, os treinos de academia podem elevar notoriamente mais um corpo em detrimento do outro, já que existe condições genéticas que favorecem o resultado.

A individualidade quando se confunde com os progressos de um determinado coletivo seguirá destrutivamente para o efeito manada, uma robotização na dinâmica da vida, uma descaracterização naquilo que temos e somos e que enriqueceria o ambiente, a partir das nossas experiências pessoais. Com isso, perdemos o direito de fala e opinião, para assim, sermos direcionados por sistemas de con-


Tiago Sant'Ana Cezar
Instagram:tiagosantanacezar

trole e uniformização.

Portanto, não há o que fazer diante da desistência? Bem, somos nós que a alimentamos. O confronto tête-à-tête nos conduzirá a uma perda iminente, portanto, se você não pode com um inimigo então... haja de maneira indireta. Coma pelas beiradas. Enfraqueça-a sem que ela perceba. Desnutri-la é o propósito. Mas, como fazer isso?

Um dos carboidratos que promovem energia a Desistência são nossos comparativos, ou seja, quando não entendemos nossos processos pessoais e queremos viver a vida de outra pessoa. O antropólogo Rene Girard nos escreve sobre o desejo mimético, que nada mais seria que o desejo de imitação. Quando vemos o que o outro tem, muitas vezes queremos não porque necessitamos, mas simplesmente por aquilo ter trazido uma condição de sucesso para aquela pessoa. Esse desejo sufoca nosso desenvolvimento pessoal, pois na admiração que nutrimos por alguém que chegou onde queremos chegar, ou adquiriu o que passemos ansiar, perderemos nosso senso ético por assumir o discurso do custe o que custar, mesmo que custe a vida do outro. Portanto, Vá na academia e foque no seu treino, faça sua dieta e se concentre na sua evolução, ingresse em um curso e esqueça a graduação alheia. O outro poderá ser sua referência, mas nunca a sua permanência existencial.

Outra questão que nutre a desistência é insistir naquilo que já se deveria ter desistido. Contraditório? Pense comigo, quando insistimos em situações que deveríamos ter largado de mão, perdemos forças que seriam usadas em propósitos relevantes para a vida. Desistimos do que é essencial pela escolha do fútil. O discurso raso diria: "Vá! Seja determinado. Não seja um perdedor! " Já aquela voz que clama no deserto da nossa consciência dirá: Deixa de ser cabeça dura com essa teimosia sem sentido. Desista. Concentre e reserve sua força no que de fato vale a pena para seu desenvolvimento e crescimento de dentro para fora. Desista do que te faz mal. Desista do não-essencial. Nem toda desistência é ruim, apenas decida que voz ouvir.

TRANSPORTE DE VALORES POR EMPREGADO NÃO QUALIFICADO GERA DANOS MORAIS, DECIDE TST

No mês de fevereiro de 2025 o Tribunal Superior do Trabalho, órgão máximo da Justiça do trabalho, reuniu o pleno de seus Ministros e consolidou 21 teses vinculantes de observância obrigatória por todos os Tribunais do Trabalho do País.

As teses vinculantes uniformizam a jurisprudência, trazendo uma maior segurança jurídica as relações de emprego e, ainda, impede o processamento de Recursos sobre os temas já pacificados, gerando uma maior economia e celeridade processual às demandas trabalhistas.

Os precedentes vinculantes são decisões judiciais que devem ser obrigatoriamente seguidas por outros tribunais e juízes em casos semelhantes. No TST, a fixação de teses vinculantes deve impedir a subida de recursos sobre os temas pacificados, agilizando a tramitação dos processos e evitando decisões conflitantes.

Com a jurisprudência consolidada, as partes terão mais clareza sobre seus direitos e deveres, evitando litígios desnecessários e garantindo a aplicação uniforme da lei, servindo tanto para empregados como empregadores.

Dentre as teses fixadas o TST pôs fim a discussão sobre o tema envolvendo empregados compeli-


Roberto Monteverde

dos a realizar transportes de valores sem a devida especialidade em segurança de transportes de valores, o que acarreta, segundo o Tribunal Superior, indenização moral em favor do Obreiro não especializado que realiza transportes de valores.

A fundamentação utilizada pelo Colegiado é a exposição ao elevado risco que envolve o empregado compelido a transportar valores sem a devida especialidade e habilitaçãop, sendo este risco inerente ao próprio fato de transportar valores, não necessitando, para tanto, de prova acerca dos danos morais.

Neste sentido a tese vinculante:

Dano moral em transporte de valores

"A submissão do trabalhador não especializado em segurança a transporte de valores acarreta exposição à situação de risco e configura ato ilícito a justificar a reparação por danos morais, sem necessidade de prova do abalo psicológico sofrido. A indenização é devida, inclusive, no caso de empresas de setor econômico diverso da atividade financeira." Processo: RR-0011574-55.2023.5.18.0012

O TST com essa decisão pacifica o entendimento que o acentuado risco atribuído ao transporte de valores por empregados não habilitados e treinados gera dano moral ao Obreiro que independe de prova de prejuízos psicológicos sendo in re ipsa (em razão da propria coisa), sem a necessidade de comprovação de abalo moral.

Desta maneira, é vedado às empresas não especializadas em segurança compelir seus funcionários a transportar valores sem que haja empregado habilitado em segurança e transporte de valores, esntando sujeito o empregador a arcar com indenização moral em caso de judicialização.

Roberto Monteverde. Advogado. Pós Graduado em Processo e Direito do Trabalho pela UCAM – Universidade Candido Mendes. Socio fundador do escritório MONTEVERDE & MILLER ADVOGADOS. Consultor e Procurador jurídico dos Sindicatos dos Rodoviários de Teresópolis e Guapimirim e da Industria de Alimentação de Teresópolis e Magé.

O DIÁRIO de Teresópolis

EXPEDIENTE:

www.netdiario.com.br • E-MAIL: leitor@odiariodeteresopolis.com.br

DIRETOR: Wanderley Peres Jr.

REDATOR: Marcello Medeiros

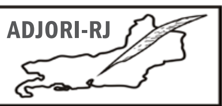
FOTOGRAFIA: Gilberto Oliveira

REPORTAGEM: Marcello Medeiros, Luiz Claudio Bandeira, Maria Eduarda Maia, Juliana Ludwig

COLABORADORES: (NÃO REMUNERADOS) Jackson Vasconcelos, Waldair Queiróz, Luis Costa, Pr. Tiago, André Oliveira,

DEPTO. JURÍDICO: Dr. Ricardo Vasconcellos

Filiado a


Associação dos Diretores de Jornais do Estado do Rio de Janeiro

1) Matérias assinadas são de responsabilidade única e exclusiva de seus autores. 2) Qualquer cidadão, citado no DIÁRIO, que se julgar ofendido ou injustiçado tem direito de resposta ou retratação assegurado na Constituição e na Lei de Imprensa, podendo se dirigir à redação solicitando esclarecimento ou retificação da notícia.

ASSINATURA DIGITAL

GRUPO SERRA COMUNICACOES DE TERESOPOLIS LTDA:07002863000147

Digitally signed by GRUPO SERRA COMUNICACOES DE TERESOPOLIS LTDA:07002863000147
DN: c=BR, st=RJ, l=TERESOPOLIS, o=ICP-Brasil, ou=videoconferencia, ou=27266684000124, ou=Secretaria da Receita Federal do Brasil - RFB, ou=ARDIGITALPRO, ou=RFB e-CNPJ A1, cn=GRUPO SERRA COMUNICACOES DE TERESOPOLIS LTDA:07002863000147
Date: 2025.03.15 01:27:50 -03'00'

ANISTIA!

Uma parte dos políticos brasileiros está mobilizada a favor de uma lei que perdoe as pessoas presas, condenadas ou não, por participarem e ou estimularem as manifestações ocorridas em Brasília no 8 de janeiro de 2023. Outra parte está lutando contra a anistia. O povo a tudo assiste, uns torcendo a favor do perdão, outros contra e a maioria indiferente,

É a segunda vez que passo pelo tema. A primeira foi em 1979, quando o Presidente João Figueiredo, o ditador mais brando, ainda assim um ditador, transformou em lei o projeto do Congresso Nacional, que anistiou quem cometeu crimes contra e a favor da ditadura presente no país desde 1964. Promulgada a lei, acreditou-se que, naquele momento, as pessoas perdoadas estivessem dispostas a esquecer o que ocorreu. Dilma Rousseff mostrou que não. Ela, que cometeu crimes contra a ditadura e foi anistiada, entendeu que não deveriam ter sido perdoamos os que lutaram contra ela e criou uma tal de Comissão da Verdade. O povo brasileiro não deu importância ao fato é a coisa morreu. Não de todo, pois os que cometeram crimes contra a ditadura entenderam que deveriam ser recompensados em dinheiro. Isso foi feito.


Jackson Vasconcelos

Depois de voltar, sair e voltar novamente ao poder, a turma da Dilma Rousseff, diante das circunstâncias que lhe lembraram o ano de 1964, resolveu vingar-se negando perdão aos manifestantes da Praça dos Três Poderes. Por isso, essa turma brada contra a anistia e utiliza a imaginação, que alimenta a ideia da quebradeira usada como instrumento de um golpe de seus adversários para a retomar o poder que perdeu na disputa eleitoral. Quando, na verdade, a ira do povo teve a indignação como motivo.

Submetido aos dois momentos que tratam da anistia, a minha memória me traz uma passagem na vida de Jesus Cristo. Ele estava numa praia qualquer a escrever na areia, quando alguns homens jogaram diante dele uma mulher apanhada em adultério. "Senhor, devemos apedreja-la como manda a lei ou descumprir a lei?". Diz a passagem bíblica que Cristo devolveu o poder de decidir aos homens, inserindo o conceito de autoridade moral na questão: quem não tiver pecado atire-lhe a primeira pedra". Houve silêncio, constrangimento e abandono do local. Jesus reforçou o conceito de autoridade moral e afirmou: "nem eu, tão pouco te condeno".

O ato de punir alguém é e será sempre um ato de força física ou legal, mas só será justo se exercido com autoridade moral.


“A partir do ano que vem, o IF oferecerá cursos de graduação, mas já neste ano começará a capacitar alunos para uma formação de alto nível”, garantiu o prefeito


Todas as instalações da escola estão em fase de acabamento. Responsável pela obra garantiu que se necessário empenhará mais operários para concluir o serviço em tempo


“Nossa meta é entregar a obra até o final deste mês. A partir daí, a escola estará pronta para começar a receber os alunos”, destaca Leonardo Vasconcellos

Reforma da Escola Maçom Lino Oroña Lema chega à fase final

- Importante unidade da rede municipal vai receber também cursos do Instituto Federal

Luiz Bandeira

A longa e demorada reforma da Escola Municipal Maçom Lino Oroña Lema, localizada na Várzea, finalmente está prestes a ser concluída. O governo atual projeta entregar a unidade de ensino à comunidade até o final deste mês de março. Nesta sexta-feira, a equipe do Diário acompanhou uma vistoria realizada pelo prefeito Leonardo Vasconcellos, o secretário de Fiscalização de Obras Públicas, Matheus Lauand, e o vereador Fidel Faria, que percorreram as instalações da escola, agora na fase final de acabamento. Durante a visita, o prefeito inspecionou os detalhes da obra, conversou com os responsáveis pelos serviços e forneceu orientações. Ele falou sobre o longo período de espera e destacou o impacto positivo que a reforma trará para a unidade educacional.




A obra de reforma da escola, que se arrastou por anos, enfrentou diversos atrasos durante o governo anterior. Em várias ocasiões, o governo de Vinicius Claussen não cumpriu os prazos estabelecidos, o que gerou insatisfação entre os vereadores


Escola tem previsão de inauguração da reforma para o fim deste mês, garante Leonardo vasconcellos

“Essa escola está fechada desde 2019, quando a pandemia começou, e ficou por esses anos todos, cerca de seis anos, praticamente fechada. Quando assumimos a prefeitura, encontramos a obra apenas 40% concluída. Em apenas 90 dias, conseguimos avançar 60%. Tenho certeza de que, no final deste mês, entregaremos à comunidade uma escola nova, bonita, acessível e com todos os ajustes necessários para garantir boa luminosidade e acessibilidade. O Instituto Federal já demonstrou interesse e fará uma parceria conosco, destacando que esta será a melhor unidade deles no estado. Durante o dia, será um ensino regular da Escola Maçom Lino Oroña, e à noite, o Instituto Federal de Educação. Estamos transformando a área em um verdadeiro polo educacional no centro da cidade”, afirmou o prefeito.

Leonardo também enfatizou a qualidade dos materiais usados na obra e o compromisso com a durabilidade da escola. “Fizemos uma escola para durar, com piso de granito, portas maciças e divisórias de granito. Não há nada aqui que seja descartável. Esta é uma escola feita para ser usada, com materiais de primeira qualidade e pensada para atender as necessidades das crianças por muitos anos”.

O prefeito projeta que a inauguração será realizada no último sábado deste mês, permitindo que a direção da escola organize o calendário escolar e inicie as aulas. “Nossa meta é entregar a obra até o final deste mês, e a inauguração será no último sábado. A partir daí, a escola estará pronta para começar a receber os alunos.”

Anos de atraso

A obra de reforma da escola, que se arrastou por anos, enfrentou diversos atrasos durante o governo anterior. Em várias ocasiões, o governo de Vinicius Claussen não cumpriu os prazos estabelecidos, o que gerou insatisfação entre os vereadores. A cobrança foi intensa, e chegou-se até a pedir a abertura de uma CPI para investigar o que foi considerado um descaso com o patrimônio público. O vereador Fidel Faria comentou sobre esse contexto durante a vistoria.

“É com grande satisfação que vejo o trabalho sendo concluído. Agradeço ao prefeito Leonardo Vasconcellos e ao secretário Matheus Lauand pela dedicação em entregar essa escola às nossas crianças. Fui um dos que cobrou a conclusão dessa obra, e houve até um pedido de CPI, que não avançou devido a questões judiciais. Era triste ver a escola abandonada, com infiltrações. Agora, vemos o trabalho sendo feito de forma rápida e, principalmente, com qualidade. Essa escola vai durar muitos anos”, afirmou Fidel Faria.

O secretário de Fiscalização de Obras Públicas, Matheus Lauand, também se manifestou sobre o empenho da atual administração para resolver os problemas das obras municipais. “Por determinação do prefeito Leonardo, estamos imprimindo um novo ritmo nas obras públicas do município. Nosso objetivo é garantir que nenhuma escola fique fechada. Estamos trabalhando com muito carinho e dedicação para entregar a escola Maçom Lino Oroña com todos os problemas resolvidos e em perfeitas condições”, garantiu o secretário.

Parceria com o IFRJ

Leonardo Vasconcellos detalhou ainda como será a parceria com o Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio de Janeiro (IFRJ). “O Instituto Federal está chegando este ano em Teresópolis com o programa ‘Partiu IF’, que visa despertar o interesse dos alunos do ensino médio pelo ensino superior. No primeiro ano, ofereceremos cursos sequenciais, preparando os alunos para ingressar em uma universidade federal de qualidade e gratuita. A partir do ano que vem, o IF oferecerá cursos de graduação, mas já neste ano começará a capacitar alunos para uma formação de alto nível”.

Outras escolas

Além da Escola Maçom Lino Oroña, outras unidades educacionais estão em processo de reforma. O prefeito comentou também sobre as obras na Escola Governador Portela, que incluem a construção de novas salas, recuperação da quadra, melhorias no refeitório e adequação de banheiros para pessoas com deficiência. Ele estima que a obra será concluída em cerca de 15 a 20 dias após a entrega da Maçom Lino Oroña.

“Após a conclusão da reforma da Maçom Lino Oroña e da Governador Portela, nosso foco será a Escola Professora Aclimé ia de Oliveira Nascimento, no bairro São Pedro. A escola enfrenta problemas estruturais graves, como vazamentos e falhas no projeto inicial. Estamos trabalhando para corrigir esses problemas e entregar a unidade ainda este ano, funcionando corretamente”, concluiu o prefeito.

Nossa equipe também procurou saber sobre o andamento da obra diretamente com o encarregado, que informou que o cronograma está sendo cumprido dentro do prazo estipulado. Atualmente, cerca de 20 operários trabalham na reforma, mas outros funcionários podem ser requisitados para acelerar a conclusão do serviço.

Com o término das reformas em andamento, o município está em vias de proporcionar mais um avanço significativo na educação local, com escolas mais modernas, acessíveis e de qualidade para os estudantes de Teresópolis.

Março Amarelo reforça a importância da conscientização sobre a Endometriose

- Doença afeta mulheres em idade reprodutiva e pode impactar significativamente a qualidade de vida e a fertilidade

A endometriose é uma doença inflamatória crônica que afeta mulheres em idade reprodutiva e pode impactar significativamente a qualidade de vida e a fertilidade. Durante o mês de março, a campanha do Março Amarelo busca conscientizar a população sobre os sintomas, diagnóstico e tratamento dessa condição. Estima-se que a endometriose afete cerca de 10% das mulheres em idade reprodutiva no Brasil, o que representa aproximadamente 7 milhões de brasileiras. Em 2021, o Sistema Único de Saúde (SUS) registrou mais de 26,4 mil atendimentos relacionados à doença e cerca de 8 mil internações.


Divulgação

O Março Amarelo reforça a necessidade de abrir espaço para o debate sobre a endometriose e incentivar o diagnóstico precoce

Os principais sintomas da endometriose incluem cólicas menstruais intensas, dor crônica na região pélvica, desconforto durante a relação sexual, alterações intestinais e urinárias no período menstrual e dificuldades para engravidar. A doença ocorre quando um tecido semelhante ao endometrial cresce fora do útero, podendo afetar órgãos como ovários, bexiga e intestino.

A docente da Estácio, Lucélia Cardoso, da área de Enfermagem, destaca a importância da atenção aos sinais da doença: "O check-up de rotina é fundamental para a detecção precoce de anormalidades no sistema reprodutivo feminino, prevenindo consequências que podem afetar a qualidade de vida e a fertilidade". O diagnóstico da endometriose envolve consulta clínica, exame físico e exames complementares, como ultrassonografia, ressonância magnética e, em alguns casos, laparoscopia para confirmação.

Classificação, tratamento e prevenção

A endometriose pode ser classificada em diferentes tipos, dependendo do local afetado. Pode ser superficial (peritoneal) quando atinge o peritôneo; ovariana se forma cistos nos ovários; profunda, que compromete órgãos como bexiga e intestino e adenomiose, quando invade a camada muscular do útero. O tratamento varia de acordo com a gravidade dos sintomas e os objetivos reprodutivos da paciente. Entre as opções estão o uso de analgésicos, terapia hormonal e procedimentos cirúrgicos para remoção dos tecidos comprometidos. Em casos mais graves, pode ser necessária a histerectomia (retirada do útero).

Lucélia Cardoso enfatiza a necessidade de um atendimento multidisciplinar: "O suporte de profissionais da área médica, enfermagem, fisioterapia pélvica, nutrição e psicologia é essencial para um melhor manejo da condição". Para mulheres que desejam engravidar, a fertilização in vitro (FIV) pode ser uma alternativa viável, dependendo do quadro clínico. Mas vale destacar que hábitos saudáveis podem contribuir para o controle da endometriose. A adoção de uma alimentação equilibrada, rica em ômega-3, frutas, verduras e fibras, associada à prática de atividades físicas regulares, pode auxiliar na redução da inflamação e dos sintomas da doença.

O Março Amarelo reforça a necessidade de abrir espaço para o debate sobre a endometriose e incentivar o diagnóstico precoce. Muitas mulheres ainda enfrentam barreiras para falar sobre os sintomas por receio ou desconhecimento, o que pode retardar o início do tratamento. "Discutir o tema ajuda na disseminação do conhecimento e incentiva a busca por atendimento adequado. O diagnóstico precoce é fundamental para reduzir os impactos da doença na vida da mulher", conclui Lucélia Cardoso.

Plantão de IMPLANTES
SEMANA DO CONSUMIDOR
14 e 15 de Março
PERDEU UM OU MAIS DENTES?
Recupere seu sorriso com **implantes dentários!**
OralUnic
Viva de Frente
DRA. GIZELI BROCK
CRO/RJ 51734

AsComPMT



CEAC recebeu a Assembleia de Eleição da Mesa Diretora do CMAS para o biênio 2025-2027

Conselho de Assistência Social elege mesa diretora

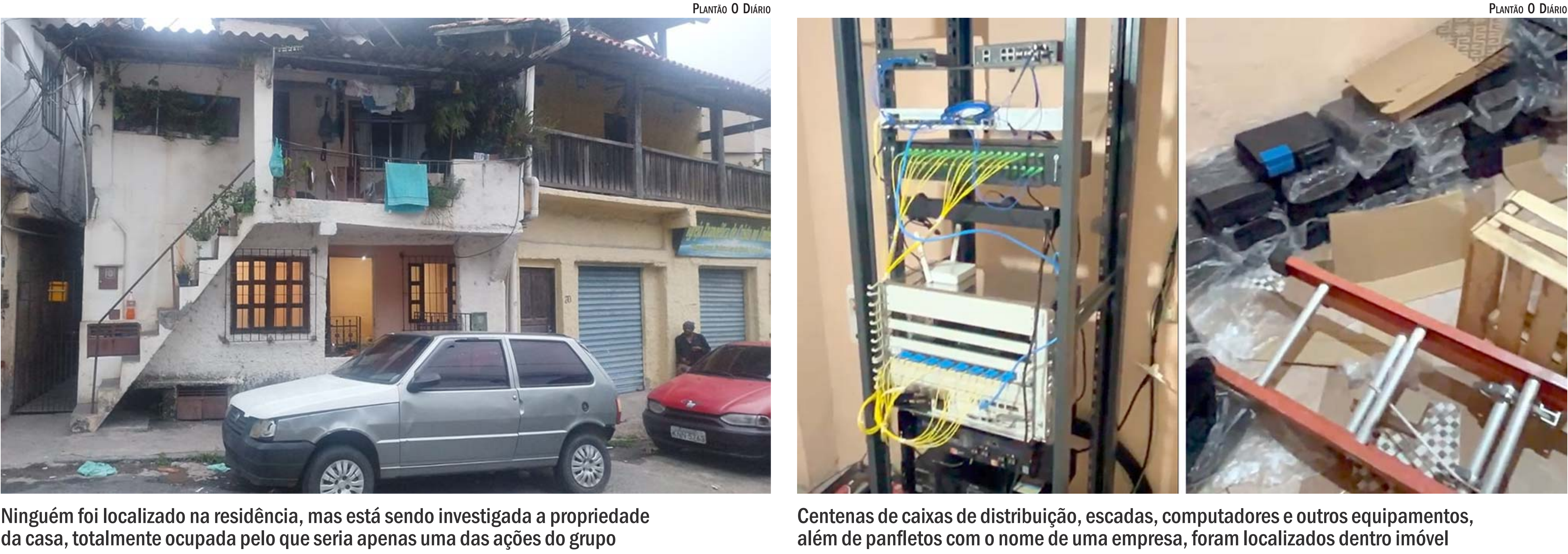
- Nova gestão fica à frente do CMAS até 2027. Secretária e vice-prefeita participaram da solenidade

Foi realizada na última terça-feira (11), no CEAC, a Assembleia de Eleição da Mesa Diretora do Conselho Municipal de Assistência Social (CMAS) para o biênio 2025-2027. A solenidade teve a participação da secretária municipal de Assistência Social e Direitos Humanos, Julieta Fares Francis Pampillon, e foi acompanhada pela Vice-prefeita, Dr. Afaf Ribeiro. A nova gestão, escolhida através de votação pelas instituições que compõem o conselho, tem como presidente a subsecretária municipal de Assistência Social e Direitos Humanos, Maria das Graças Granito dos Santos.

Também foram eleitos: vice-presidente, Rangel Pinheiro de Oliveira - Casa do Pequeno Trabalhador de Teresópolis (Capette); 1ª secretária, Claudia Lúcia Marcondes de Castro Lobo, servidora da Secretaria Municipal de Saúde; e 2º secretário, Elton Cardoso da Silva – Apae Teresópolis.

Formado por representantes de entidades da sociedade civil devidamente cadastradas e por integrantes do poder público, o Conselho Municipal de Assistência Social tem entre suas atribuições estabelecer as diretrizes e definir as prioridades da Política de Assistência Social; acompanhar, avaliar e fiscalizar os serviços de Assistência Social prestados à população pelos órgãos, entidades públicas e privadas do município.

Plantão O Diário



Ninguém foi localizado na residência, mas está sendo investigada a propriedade da casa, totalmente ocupada pelo que seria apenas uma das ações do grupo

Centenas de caixas de distribuição, escadas, computadores e outros equipamentos, além de panfletos com o nome de uma empresa, foram localizados dentro imóvel

OPERAÇÃO DA PCERJ, PM E MPRJ: Polícia encontra central de "gato net" no Perpétuo

- Grupo que teria ligação com o tráfico estaria tentando iniciar serviço clandestino em Teresópolis

Marcello Medeiros

No final da tarde desta sexta-feira (14), foi realizada mais uma etapa da operação de enfrentamento a um grupo que, segundo as investigações, estava tentando implementar no bairro do Perpétuo, em Teresópolis, um serviço de internet clandestino, conhecido como popularmente como "gato net". Depois da prisão de três homens e apreensão de um adolescente, parte do bando que estaria danificando as redes das empresas legalizadas para a prestação do serviço ilegal, Polícia Civil (110ª DP), Polícia Militar (30º BPM) e GAECO (Ministério Público do Estado do Rio de Janeiro) estiveram na Rua Zenóbio da Costa, onde localizaram uma residência que seria a central do sistema clandestino. Centenas de caixas de distribuição, escadas, computadores e outros equipamentos, além de panfletos com o nome de uma empresa, foram localizados dentro imóvel. Ninguém foi localizado na residência, mas está sendo investigada a propriedade da casa, totalmente ocupada pelo que seria apenas uma das ações do grupo, que teria ligação com o tráfico de drogas.

Márcio Dubugras, Delegado Titular da 110ª DP, enfatiza que a empresa que entrar nessa ou em qualquer outra comunidade para oferecer serviço de internet ou qualquer outro dessa maneira, de maneira ilegal e intimidando os concorrentes, será investigada por associação ao tráfico de drogas. "Se o tráfico determina que nenhuma operadora pode funcionar ali e uma empresa começa a atuar no local, ela é suspeita de ter envolvimento com o tráfico de drogas", frisou. Também segundo Delegado, caso seja comprovado o envolvimento, todos os donos da empresa serão presos. Com a identificação de panfletos e nome de uma suposta firma, mandados de prisão serão pedidos ao Judiciário. "Podem esquecer, podem descer a serra... Aqui esse tipo de crime não vai acontecer. Se colocarem outros equipamentos, vamos apreender de novo e prender quem estiver envolvido", pontuou Dubugras.

Plantão O Diário



As caixas de distribuição das empresas legalmente permitidas estavam sendo vandalizadas, com o objetivo de obrigar a instalar novo serviço – ilegal

Plantão O Diário



"Podem esquecer, podem descer a serra... Aqui esse tipo de crime não vai acontecer. Se colocarem outros equipamentos, vamos apreender de novo e prender quem estiver envolvido", pontuou o Delegado Marcio Dubugras

Plantão O Diário



"Vamos continuar essas ações conjuntas para oferecer toda segurança a nossa comunidade. Graças a informação do nosso Serviço Reservado chegamos ao local e fazer essa operação com o MPRJ e a Polícia Civil", destaca o Major Fusco, do 30º BPM

Ação em conjunto

Nos últimos dias, moradores de ruas como a Zenóbio da Costa e Eça de Queiroz, entre outras, começaram a perceber a instabilidade e posteriormente a ausência do serviço de internet. O motivo: as caixas de distribuição das empresas legalmente permitidas estavam sendo quebradas ou retiradas dos postes, já com a intenção de que apenas a "indicada pelo tráfico" funcionasse na comunidade. Rapidamente, PCERJ, PM e MPRJ agiram para prender envolvidos e localizar a central clandestina. Todo o material foi recolhido e apreendido na 110ª DP.

"Demos uma pronta resposta à sociedade, não vamos permitir que esse tipo de prática delituosa aconteça aqui. Vamos continuar essas ações conjuntas para oferecer toda segurança a nossa comunidade. Graças a informação do nosso Serviço Reservado chegamos ao local e fazer essa operação com o MPRJ e a Polícia Civil", destaca o Major Fusco, do 30º BPM.

Empresa de longe...

O material de propaganda encontrado no imóvel é uma empresa com sede na Baixada Fluminense. No dia anterior, o mesmo folder foi encontrado com homens presos pela suspeita de participação no ato ilícito, além de envolvimento com o tráfico de drogas. Tal material localizado na quinta-feira estava junto das caixas de distribuição de empresas autorizadas a trabalhar no município e que vinham tendo suas redes depredadas nos últimos dias.

Secretária de Turismo de Teresópolis recebe o Diploma Cristo Redentor

- Honraria foi entregue a Nina Benedito pelo deputado Luiz Paulo. Parceria abre portas para novos investimentos

O compromisso de Teresópolis com o desenvolvimento do turismo foi reconhecido em um dos mais altos níveis estaduais na última quinta-feira (13). A secretária municipal de Turismo, Nina Benedito, recebeu o Diploma Cristo Redentor, uma honraria concedida a personalidades que desempenham um papel essencial na valorização e expansão do turismo no estado do Rio de Janeiro.

O deputado estadual Luiz Paulo entregou o diploma pessoalmente à secretária Nina Benedito em seu gabinete, onde também esteve presente o assessor parlamentar Pedro Rogar, que possui forte ligação com Teresópolis, ele acompanha de perto o trabalho da gestão municipal no turismo e reforçou seu apoio ao desenvolvimento do setor na cidade. "Conte comigo e com o mandado do Luiz Paulo. Certamente seguiremos todos sendo grandes parceiros dessa cidade que amo tanto, que é Teresópolis", declarou Pedro à Nina Benedito.

Diploma Cristo Redentor

Criado para homenagear profissionais, autoridades e empresários que impulsionam o turismo fluminense, o Diploma Cristo Redentor se consolidou como um dos prêmios mais prestigiados do setor no estado. Ao longo dos anos, a honraria tem destacado aqueles que promovem experiências turísticas inovadoras, fomentam a economia local e contribuem para a preservação dos patrimônios culturais e naturais do Rio de Janeiro.

A entrega do diploma a Nina Benedito contribui com o crescimento contínuo de Teresópolis no cenário turístico estadual. O município, com suas paisagens deslumbrantes, o Parque Nacional da Serra dos Órgãos e o título de capital do montanhismo, tem avançado com projetos que promovem o turismo sustentável e oferecem experiências únicas em meio à natureza. Muitos desses projetos já estão sendo implementados, fortalecendo ainda mais o setor e atraindo visitantes de diversas partes.

Parceria fortalecida para o futuro

Além da solenidade de entrega do diploma, a reunião foi uma oportunidade para estreitar laços institucionais. Durante o encontro, foram discutidos projetos estratégicos para o turismo em Teresópolis e no estado do Rio de Janeiro. Segundo a secretária, o deputado Luiz Paulo "se colocou à disposição da cidade e abriu as portas de seu gabinete para fortalecer ainda mais o setor no município".

Um dos desdobramentos dessa aproximação foi a agenda de uma visita oficial do deputado a Teresópolis. O encontro incluirá uma reunião com o prefeito Leonardo Vasconcellos e um tour por alguns dos principais atrativos turísticos da cidade, fortalecendo o diálogo entre a esfera municipal e estadual para impulsionar novas iniciativas.

Divulgação Turismo

Assessor Parlamentar Pedro Rogar, deputado estadual Luiz Paulo e secretaria de turismo Nina Benedito

Teresópolis, um destino em ascensão

"Com essa honraria, Teresópolis reafirma seu protagonismo no turismo fluminense. A cidade tem investido cada vez mais na estruturação de seus atrativos, na valorização da cultura local e no fomento a eventos que movimentam a economia. O reconhecimento da secretária Nina Benedito com o Diploma Cristo Redentor é uma conquista não apenas pessoal, mas de toda a equipe e da população teresopolitana, que tem orgulho de ver sua cidade sendo destaque no cenário turístico estadual", destaca a PMT. O turismo segue como uma das principais forças econômicas e culturais de Teresópolis, e essa nova parceria com o deputado Luiz Paulo abre caminhos para ainda mais avanços e oportunidades.

FIAT TÁ NA MÃO
FIAT | Autoneli
Condições especiais para você agarrar seu FIAT 0 KM.
FIAT ARGO
ENTRADA +
TAXA 0,99% EM 48X
LÍDER ABSOLUTA EM VENDAS HÁ 4 ANOS
*CONSULTE CONDIÇÕES
DESACELERE. SEU BEM MAIOR É A VIDA.

Parlamento Juvenil da Alerj abre inscrições para a edição de 2025

- Programa é voltado para adolescentes entre 14 e 17 anos que estejam cursando o ensino médio na rede estadual

Estão abertas as inscrições para a 16ª edição do Parlamento Juvenil (PJ), que poderão ser feitas por meio do site do PJ até o dia 10 de abril. Iniciativa da Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj) em parceria com a Secretaria de Educação (Seeduc), o programa é voltado para adolescentes entre 14 e 17 anos que estejam cursando o 1º ou o 2º ano do ensino médio na rede pública estadual de ensino. Através do projeto, cada cidade do estado pode ter o seu representante juvenil, que irá vivenciar, por uma semana, a rotina de um deputado estadual.

Coordenador do PJ, o deputado Danniel Librelon (REP) ressaltou a importância da participação política dos jovens e o impacto transformador desta experiência. "Acreditamos no potencial da nova geração para fazer a diferença, e estamos aqui para apoiar cada passo dessa jornada! O projeto é uma porta aberta para que essa juventude conheça de perto o poder da política para mudar vidas. Essa é a chance de vivenciar a rotina de um parlamentar e ser a voz do seu município", disse.

O Parlamento Juvenil proporciona aos jovens a imersão no universo político e oferece a eles a possibilidade de contribuir com o Legislativo fluminense. Os estudantes são eleitos nas escolas em votações que acontecem entre 14 e 16 de abril.

Semana Parlamentar

Em parceria com a Escola do Legislativo do Estado do Rio de Janeiro (Elerj), o programa oferece cursos de qualificação para os parlamentares juvenis. Os alunos têm aulas de língua portuguesa, gestão orçamentária, ética no serviço público e técnicas legislativas, entre outros temas que os ajudam na elaboração dos projetos de lei. Neste ano, a capacitação presencial dos PJs acontecerá entre os dias 28 de abril e 16 de maio. Já a semana parlamentar, que é quando os adolescentes vivem a experiência de trabalho dos deputados estaduais, será realizada entre os dias 22 e 27 de junho. Durante esse período, os alunos conhecem a sede da Alerj, elegem a Mesa Diretora, formam comissões temáticas e apresentam seus próprios projetos de lei.

Maria Eduarda Maia / O Diário

Maria Eduarda Maia / O Diário



A ONG Anjos Peludos em Teresópolis conta com um espaço de qualidade e adequado para todo o cuidado e acolhimento dos animais

ONG em Teresópolis resgata e acolhe os animais em condições de vulnerabilidade

- “Anjos Peludos” tem como foco ajudar os bichos que foram abandonados, sofreram maus tratos ou doentes

Maria Eduarda Maia





Hoje em dia, a maior parte dos animais acolhidos pela ONG Anjos Peludos são os felinos

No dia 14 de março é comemorado o Dia Nacional dos Animais, tendo como objetivo conscientizar as pessoas sobre os cuidados que devem ser dados aos animais, visto que alguns, infelizmente, acabam sendo abandonados e sofrendo maus tratos. Por isso, é importante existirem redes de apoios, como é o caso de organizações não governamentais (ONGs), que acolhem esses animais vulneráveis e muitas das vezes suprem a carência de ações do poder público. Uma das organizações que apoiam a causa animal em Teresópolis é a Anjos Peludos, que, com a presidente Elizabeth Simões e seus voluntários, ajuda, principalmente, aqueles vindos de maus tratos, abandonados e doentes. “Nós temos a meta de ajudar os animais que não tem ninguém por eles. Recebemos cerca de 30 a 50 pedidos de ajuda por dia, priorizando aqueles mais necessitados que precisam de ajuda”, afirma Elizabeth em entrevista à Diário TV.

A ONG Anjos Peludos foi registrada em 2017, mas desde 2012 a presidente da organização, junto com seus amigos e voluntários, ajuda a causa animal, acolhendo vários bichos. “A nossa ONG é canina e felina, mas também já resgatamos cavalos. Atualmente, posso dizer que 99% dos nossos animais são felinos, porque não temos espaço para um canil”, conta Elizabeth. Hoje em dia, a ONG Anjos Peludos de Teresópolis se responsabiliza por cerca de 250 animais, tendo alguns deles em lares temporários.

Tratamento e cuidado

Como o foco da ONG é ajudar animais em péssimas condições, é importante receber um tratamento adequado, como conta uma das voluntárias do Anjos Peludos, Yzadora Rodrigues. “Se for em estado grave ou ferido, o animal vai direto para a clínica veterinária, onde fazem toda a triagem, exames e, dependendo do caso, procedimentos cirúrgicos. Quando o veterinário libera, o animal vem para a enfermaria da ONG”, explica, dizendo também que quando não está em estado grave, o animal vai direto para a organização, onde ele fica separado dos demais para os cuidados necessários, passando também por testes e exames. Após todo esse processo, estando adaptados, os bichos ficam no gatil e vão para a adoção.

Em relação a parte da adoção, Yzadora frisou a importância de ser uma ação responsável. “Temos um questionário e um termo de responsabilidade. Não adianta a gente fazer esse trabalho lindo no resgate dos animais e entregá-los para um mau adotante. Fazemos toda essa triagem segura para ser uma adoção responsável”, destacou.



Maria Eduarda Maia / O Diário

“Temos um questionário e um termo de responsabilidade. Não adianta a gente fazer esse trabalho lindo no resgate dos animais e entregá-los para um mau adotante”, conta a voluntária Yzadora Rodrigues



Maria Eduarda Maia / O Diário

“Nós temos a meta de ajudar os animais que não tem ninguém por eles. Recebemos cerca de 30 a 50 pedidos de ajuda por dia”, diz a presidente da ONG, Elizabeth Simões, em entrevista à Diário TV



Maria Eduarda Maia / O Diário

“Toda ajuda é bem-vinda. Existem várias formas para contribuir, como por meio de doações, pelo Pix, para compra de medicamentos, ração e areia, também recebendo esses itens na ONG”, disse Carina Lima

Como ajudar

Outra voluntária da ONG Anjos Peludos, Carina Lima, explicou para a reportagem da Diário TV como que as pessoas interessadas podem ajudar a instituição. “Toda ajuda é bem-vinda. Existem várias formas para contribuir, como por meio de doações, pelo Pix, para compra de medicamentos, ração e areia, também recebendo esses itens na ONG.”, explica Carina. Qualquer pessoa pode ajudar por meio de doações, entrando em contato por meio do nosso Instagram, sendo passada, assim, uma lista de itens que mais necessitam no dia a dia dos animais e nos tratamentos dos mesmos. As doações financeiras podem ser realizadas pelo Pix 28751466000148, pelo APOIA-SE https://apoia.se/onganjospeludosdeteresopolis ou pelo PayPal presidencia@anjospeludos.com.br.



Divulgação

Divulgação

A ONG também realiza feiras de adoções, tanto na própria propriedade quanto em outros estabelecimentos

Adoções

A voluntária Carina Lima também contou como que são realizadas as adoções desses animais que a ONG Anjos Peludos resgata em condições de vulnerabilidade. “Estamos sempre fazendo feiras de adoção da própria ONG ou em outros estabelecimentos da cidade”, disse a voluntária, destacando que todas as feiras são divulgadas no Instagram da ONG (@anjospeludosemteresopolis), para mais informações sobre a organização.

Apresentação na Casa de Cultura marca a volta às aulas na Escola de Música da Prefeitura

- Instrutores do polo Teresópolis da Escola Villa Lobos apresentam concerto em auditório lotado

Alunos, familiares e o público aplaudiram, nesta quinta-feira, 13/03, a bela apresentação dos instrutores da Escola Municipal de Música Giordano Loques Marrelli – Polo da Escola de Música Villa-Lobos em Teresópolis. Realizado na Casa de Cultura Adolpho Bloch, o concerto oficializou a abertura do ano letivo de 2025 da unidade da Secretaria Municipal de Cultura.

Os músicos Rubens Tavares – diretor musical da escola, Oziel Silva, Gabriela Miranda, Max Miranda, Henrique Branco, Pablo Portilho e Léo Castro, acompanhados do subsecretário de Cultura, Arnaldo Almeida, que é o diretor geral da unidade, subiram ao palco e fizeram um passeio pelo repertório de grandes compositores, de Schumann a Tom Jobim, de Ennio Morricone a Gilberto Gil e, claro, Villa-Lobos.

"O público conferiu o nível profissional dos nossos instrutores e percebeu a qualidade do ensino da Escola Municipal de Música Villa Lobos, que está instalada no nosso Centro Cultural, que foi um bom presente do empresário Bernardo Monteverde para Teresópolis", pontuou o secretário municipal de Cultura, Wanderley Peres, com sua equipe.

Autor da Lei Municipal 4.143/2022, que deu o nome do músico Giordano Loques Marrelli à Escola, o Vereador Paulinho Nogueira prestigiou o evento. "Uma bela apresentação de boas-vindas aos alunos, onde os professores mostraram a sua técnica e um pouco do que se propõem a ensinar", enalteceu.

A escola : Um dos cinco polos avançados da Escola de Música Villa-Lobos no estado do Rio de Janeiro, a Escola Municipal de Música está completando 8 anos de existência. "Nesse período, mais de 500 alunos passaram por aqui e formamos 170 estudantes", relatou Rubens Tavares. "Nossos instrutores têm formação acadêmica em suas áreas de atuação e experiência para passar seus conhecimentos", informou o subsecretário de Cultura, Arnaldo Almeida.

Comprometida com a formação musical de crianças, jovens e adultos, a unidade oferece, atualmente, aulas práticas de teoria musical, de técnica vocal e de instrumentos para cerca de 110 alunos nos cursos gratuitos de Musicalização Infantil, Iniciação Musical e Formação em Música.


Jorge Maravilha

Público prestigia o concerto dos instrutores da Escola Municipal de Música na Casa de Cultura Adolpho Bloch

No palco e na plateia : Um dos primeiros instrutores da unidade, o músico Oziel Silva toca instrumentos de sopro e de cordas. "É gratificante mostrar nosso trabalho aos alunos e familiares e passar o nosso conhecimento", comentou ele, aplaudido com carinho pelo público.

A professora aposentada Mara Lúcia Breder da Costa e a filha, Mª Eduarda, de 14 anos, marcaram presença. "O acolhimento da equipe aos alunos e familiares é maravilhoso, percebemos a seriedade do trabalho", Mara destacou. "Ano passado, fiz o curso livre de violão e me aprofundei na parte técnica. Esse ano, fui sorteada para a aula de teclado. É uma oportunidade única", disse Mª Eduarda.

A produtora de eventos e artista de teatro, Jeanette Albuquerque, foi sorteada para as aulas de violão. "Já toco o instrumento, mas quero me especializar, e a Escola Municipal de Música oferece a possibilidade sensacional de adquirir formação teórica e prática", avaliou. Já a técnica de enfermagem, Ana Paula Rodrigues Lopes, optou pelo curso de teclado. "Aprender a tocar um instrumento é muito bom para acalmar a mente e aliviar a tensão. Música é vida", encerrou.


Os instrutores Henrique Branco, Pablo Portilho, Rubens Tavares, Léo Castro, Oziel Silva, o subsecretário de Cultura Arnaldo Almeida, Max Miranda e Gabriela Miranda

PARNASO anuncia evento de Abertura da Temporada de Montanhismo

- Serra dos Órgãos terá ocupação simultânea de cumes e atrativos para o público em geral

Marcello Medeiros


Marcello Medeiros / Acervo Mochileiro

Criado em 1939, o PARNASO é o terceiro parque mais antigo do país, representando um marco na história das unidades de conservação brasileiras

Capital Nacional do Montanhismo, Teresópolis é procurada anualmente por milhares de pessoas interessadas em percorrer trilhas e se aventurar em vias de escalada. O município é cercado por três unidades de conservação e a mais antiga delas, o Parque Nacional da Serra dos Órgãos, todos os anos realiza um evento para marcar o início da melhor época para se praticar esses esportes na nossa região. O que vai brindar a chegada da temporada de 2025 será realizado nos dias 17 e 18 de maio na sede Teresópolis do PARNASO (Avenida Rotariana, Soberbo), com entrada franca e muitos atrativos não só para os montanhistas, mas o público em geral.

A programação da "ATM 2025" é a seguinte: - Desafio Corrida 360 – A adrenalina da tradicional corrida do PARNASO; - Palestras sobre montanhismo e sua história; - Ocupação simultânea dos cumes por montanhistas e escaladores; - Highline; - Trilhas guiadas com guias voluntários até os mirantes do Parque; - Interpretação Ambiental – Conecte-se ainda mais com a natureza; - Exposição de equipamentos de montanhismo; - Feira de artesanato temático e produtos para montanhistas; - Feira de alimentação – Delícias para recarregar as energias; - Exibição de filmes e vídeos sobre montanhismo; e apresentações musicais para embalar esse momento especial. "Além disso, vamos reforçar as boas práticas de visitação, com a divulgação do Guia do Visitante do ICMBio, promovendo um turismo sustentável e responsável. Chame os amigos e venha celebrar a temporada de montanhismo no PARNASO!", convida a direção da unidade de conservação.

Mais sobre o parque

O Parque Nacional da Serra dos Órgãos é uma Unidade de Conservação Federal de Proteção Integral, subordinada ao Instituto Chico Mendes de Conservação da Biodiversidade (ICMBio), cujo objetivo maior é o de preservar amostras representativas dos ecossistemas nacionais. Criado em 30 de novembro de 1939, o PARNASO é o terceiro parque mais antigo do país, representando um importante marco na história das unidades de conservação brasileiras.

É um dos melhores locais do país para a prática de esportes de montanha, como escalada, caminhada, rapel e outros; além de ter fantásticas cachoeiras. O Parque tem a maior rede de trilhas do Brasil. São mais de 200 quilômetros de trilhas em todos os níveis de dificuldade: desde a trilha suspensa, acessível até a cadeirantes, até a pesada Travessia Petrópolis-Teresópolis, com 30 Km de subidas e descidas pela parte alta das montanhas. Entre as escaladas destaca-se o Dedo de Deus.

Foi criado em 1939 para proteger a excepcional paisagem e a biodiversidade deste trecho da Serra do Mar na Região Serrana do Rio de Janeiro. São 20.024 hectares protegidos nos municípios de Teresópolis, Petrópolis, Magé e Guapimirim. O Parque abriga mais de 2.800 espécies de plantas catalogadas pela ciência, 462 espécies de aves, 105 de mamíferos, 103 de anfíbios e 83 de répteis, incluindo 130 animais ameaçados de extinção e muitas espécies endêmicas (que só ocorrem neste local).

Parque Montanhas realiza parcerias para ampliar pesquisas científicas

- Unidade de conservação mantém uma sede exclusiva para o trabalho de pesquisadores

Marcello Medeiros


Divulgação PNMMT

Área do Inconha, próximo ao bairro de Campo Grande, onde a unidade de conservação ambiental mantém sede para receber pesquisadores

A Secretaria Municipal de Meio Ambiente promoveu, nesta sexta-feira (14), uma reunião no Parque Natural Municipal Montanhas de Teresópolis para ampliar a realização de pesquisas científicas na área do Inconha, próximo ao bairro de Campo Grande, onde a unidade de conservação ambiental mantém uma sede voltada para receber os pesquisadores. "A SMMA está firmando parcerias com universidades para viabilizar essas atividades na região. O projeto futuro será liderado pelo professor Alfredo Artur Pinheiro Junior, que é o responsável por essa área de biodiversidade e pesquisa do PNMMT. Em breve, iremos divulgar mais detalhes sobre essa iniciativa", informa a Secretaria Municipal de Meio Ambiente.

O Parque Natural Municipal Montanhas de Teresópolis foi criado em 2009, resultado do movimento de montanhistas preocupados com a exploração de granito na Pedra da Tartaruga – formação rochosa que é o símbolo do PNMMT. Hoje esse é um dos núcleos mais procurados. A sede Pedra da Tartaruga recebe atualmente uma média de 650 visitantes por mês e, além de um novo centro de visitantes, conta com trilhas, rapel, escaladas e área de camping. A unidade de conservação pode ser visitada de terça-feira a domingo, das 8h às 17h. O camping não é permitido no topo da Tartaruga.

Sede de Santa Rita

Além da Tartaruga, outro destaque é a sede Santa Rita do PMMNT. Para chegar até o local, existem dois acessos. O principal, e mais fácil, é via BR-116. A referência é a localidade de Holliday, pouco depois do Fischer e antes do posto da PRF em Três Córregos. Saindo da rodovia federal, há placas indicando o caminho até Santa Rita, atualmente totalmente asfaltado. No final do ano passado foi inaugurada uma nova portaria, ao lado do antigo campo de futebol, que permite melhor acesso ao lago e trilhas, além de um centro de visitantes e exposição de fotografias e informações sobre fauna e flora, e brinquedos para acabam sendo utilizados não só pelos visitantes, mas pelos pequenos moradores dessa região de Teresópolis.

Da nova portaria, rapidamente se acessa as curtas e convidativas trilhas da parte baixa do parque, a do Jacu e a do Tangará, um circuito ideal para quem busca contato com a natureza, mas ainda não tem um bom preparo físico para encarar a mais longa desse núcleo do PNMMT, a que leva até o cume da Pedra Alpina – a 1.280 metros de altitude.

Parque Estadual dos Três Picos terá evento pelo Dia Mundial da Água

- Secretaria Municipal de Meio Ambiente vai representar a Prefeitura de Teresópolis

A Prefeitura Municipal de Teresópolis, através da Secretaria Municipal de Meio Ambiente/Educação Ambiental, em parceria com o Parque Natural Municipal Montanhas de Teresópolis, estará presente na Feira em comemoração ao Dia Mundial da Água. O evento, promovido pelo Parque Estadual do Três Picos, será realizado no próximo sábado (Dia 22), das 9h às 13h, na subsede Vale da Revolta (Rodovia BR-116, Km 88, no Vale da Revolta). A feira tem como objetivo aproximar a população dos espaços da Unidade de Conservação, além de sensibilizá-los sobre a importância da proteção das águas para a vida humana e a biodiversidade. Durante a ação, as equipes estarão na subsede Vale da Revolta em uma tenda para realizar a troca de mudas de árvores nativas por 500ml a 1 litro de óleo de cozinha.

Domingo no parque

16 MARÇO

6ª EDIÇÃO!

PREPARE A FAMÍLIA, POIS A DIVERSÃO ESTÁ GARANTIDA

PRAÇA OLÍMPICA - DAS 9H ÀS 14H



DJ CONFIRMADO!

Prepare-se para muita música, dança e diversão!



GULOSEIMAS DELICIOSAS PARA OS PEQUENOS (E OS GRANDES!)

A magia do algodão-doce fofinho e da pipoca crocante e quentinha para deixar o dia mais feliz!



BRINQUEDOS INFLÁVEIS

Para gastar bastante energia e curtir de montão!



ESTANDE DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL DA SECRETARIA DE MEIO AMBIENTE

Experencie elementos da natureza através de atividades ambientais com: mostra de serpentes, desenho livre e doação de mudas de árvores nativas, com instruções para o plantio



TOCA DA CIÊNCIA: DIVERSÃO E APRENDIZADO PARA TODA A FAMÍLIA!

Desfrute de experiências incríveis no campo da ciência de forma interativa e mergulhe no mundo da curiosidade.



PRESENÇA CONFIRMADA!

Feira de artesãos do Coletivo de Mães Empreendedoras de Teresópolis (CMAET) e da feira de artesãs 'Artes da Serra de Teresópolis'

PARQUE REGADAS - DAS 9H ÀS 17H



VENHA ANDAR DE BIKE

Pedalar estimula a liberação de endorfina e aumenta os níveis de serotonina.



FAÇA UMA CAMINHADA EM FAMÍLIA

Aproveite para relaxar, se exercitar e colocar os papos em dia!



FAÇA MANOBRAS COM O SKATE

Cair, levantar e claro, não deixar de aproveitar!



TRAGA OS SEUS PATINS E VENHA PATINAR COM A GENTE!

Vamos juntos adquirir equilíbrio, coordenação e bem-estar.

#VocêNãoPodeFicarDeForaDessa!








Final da primeira etapa em frente a Igreja Matriz de Nossa Senhora do Carmo


Uma das muitas corredeiras que compõem o Rio Preto, que dá nome ao município vizinho

Acervo Mochileiro


A famosa Cascata do Conde D´Eu, em Sumidouro, que tem 127 metros de altura e é a maior queda do estado do Rio

De Teresópolis a Carmo no estilo de cicloviagem

- Viajar de bicicleta permite conhecer melhor cidades e localidades



Vale Europeu, Caminho de Santiago de Compostela, Caminho da Fé... Há dezenas de roteiros de cicloviagem cobiçados por ciclistas de todo o país. Mas, para percorrer essas icônicas rotas é preciso tempo e dinheiro, além logicamente de todo o resto envolvido nesse tipo de projeto. Então, que tal usar os intervalos entre as grandes viagens ou mesmo iniciar no mundo do cicloturismo conhecendo melhor a região onde você vive? Saindo da porta da sua casa, pode descobrir um mundo que não consegue enxergar na correria do dia a dia ou viajando em algum tipo de automo-tor, por exemplo. Desde que descobri a magia de viajar de bicicleta, sempre que posso escolho um lugar no mapa e eternizo memórias em duas rodas – como no último fim de semana, quando conheci a simpática cidade de Carmo, na região norte do estado do Rio de Janeiro.

A ideia era ir por um caminho e retornar por outro, saindo pelo Segundo e voltando pelo Terceiro Distrito de Teresópolis. Começando pela BR-116, é possível seguir diretamente pela estrada até bem próximo de Carmo. Porém, eu buscava muito mais do que pode ser visto a partir do acostamento da rodovia federal. Dessa forma, segui no sentido Além Paraíba até a entrada de São José do Vale do Rio Preto, pegando a estrada Bianor Esteves em seguida. Boa parte dela ladeia o rio que dá nome ao município vizinho, com corredeiras e atualmente pequenas represas que servem a uma pequena hidrelétrica.

Antes do centro de São José, saí à direita para uma estrada que passa por antigas fazendas e conecta esse município a Aparecidinha, já em Sapucaia. Eu já conhecia parte do trajeto, mas é sempre diferente. A estação, o dia, o clima... É preciso ir de olhos e mente aberta para perceber as mudanças, às vezes sutis.

No trecho que já havia percorrido anos atrás, só não curti as estradas de terra batida sendo substituídas por um asfalto de qualidade duvidosa. Compreendo a importância para quem mora – e não apenas passa de bicicleta, mas às vezes a modernização tira um pouco essência dos lugares.


Trecho inóspito e convidativo entre os municípios de Carmo e Sumidouro

Aparecidinha, um novo caminho

Cheguei ao pequeno povoado onde fica a simpática capela de Nossa Senhora Aparecida no início da tarde. Calor veranesco, um lanche e um refresco para seguir em frente, sem esquecer o bate papo com os locais, uma das coisas mais ricas de uma cicloviagem. E, nessa conversa, recebi a dica de um caminho diferente do que eu havia pensado para chegar a Carmo. Segundo indicado pelo dono do bar que parei para me recompor, “seria mais fácil e bonito passar pela Vila Sebastião”. E assim eu segui, encontrando uma estradinha de terra, estreita, cercada de morros, pequenas propriedades, galinhas ciscando e até uma antiga fazenda vista à esquerda, a Santa Catarina, construída no século XIX e uma das muitas heranças do tempo do café nessa região.

Por volta das 16h, cheguei à praça central do município de Carmo, onde ficam outras riquezas históricas, a Igreja Matriz de Nossa Senhora do Carmo, construída em 1876 e tombada como patrimônio histórico nacional em 1964; e a Ladeira de Pedra, construída no fim do século XIX por escravos e considerada um patrimônio municipal. Foram 103 quilômetros nesse primeiro dia, distância que pareceu ainda mais dura por conta do forte calor.

Jeitinho de interior

Fiquei hospedado em um bonito e aconchegante hotel nessa mesma praça, o Portugal. À noite aquela relaxada na pracinha, encontrando muita gente que parece viver realmente de uma maneira diferente do que nas cidades maiores. O retorno foi por outro município vizinho, esse também fazendo limite com Teresópolis, Sumidouro.

São três opções saindo de Carmo, uma por asfalto e duas por estradas de terra. Escolhi o caminho que me levou até o povoado de Bella Joanna, onde décadas atrás funcionou uma estação de trem da Estrada de Ferro Leopoldina. Já em Sumidouro, uma parada para um lanche em um dos atrativos locais, a Pedra das Duas Irmãs. Dali, subi pela RJ-148 até pegar outra estradinha que me levaria a mais uma beleza natural, a imponente Cascata Conde D´Eu, que com seus 127 metros de altura é a maior queda do estado do Rio.

Tensão e perigos na etapa final

Por volta das 12h, fazia um calor absurdo. O ciclocomputador indicava 43 graus no meio de uma ladeira íngreme e lotada de pedras soltas, onde empurrar a bicicleta é uma realidade. Saí na localidade de Campinas, ainda no município vizinho, passando depois por Soledade e chegando à Teresópolis por Água Quente. Em Bonsucesso, já às margens da RJ-130, o clima abafado me fez parar mais uma vez para um refresco e reforço na alimentação, para encarar os cerca de 30 quilômetros que faltavam...

Recuperado, hora de acelerar para evitar pegar noite na Teresópolis-Friburgo, onde quase não há acostamento.

Mas uma tempestade me fez parar, mais de uma vez. Ficar molhado não seria problema, ainda mais em um dia quente, mas o risco de acidentes é maior com a visibilidade dos motoristas mais baixa. Com várias paradas, acabei tendo que percorrer cerca de 20 quilômetros no período noturno... Foi tenso, confesso, mas deu tudo certo. Na volta, mais 102 quilômetros de memórias eternizadas por um quarentão que sabe que busca viver experiências que possam ser lembradas quando chegar o momento de pendurar as bicicletas na parede e apenas viajar nas lembranças.

Veja mais sobre esse e outros roteiros no Instagram **@mochileiro_marcello**


Fazenda Santa Catarina, em Carmo, uma das propriedades do tempo do café


Rio Paquequer, o de Sumidouro, no trecho logo abaixo da Cascata Conde D´Eu

Artista de Teresópolis vai expor trabalhos no Museu do Louvre

- Com 16 anos de carreira, professora de arte Renata Fer será uma das artistas no "Carrousel du Louvre", em outubro

Luiz Bandeira

Teresópolis segue revelando talentos que ganham destaque no cenário internacional. Após a jovem Valentina Lazarini, agora é a vez da artista e professora de arte Renata Fer. Ela foi selecionada para expor suas obras no renomado "Salão Internacional de Arte Contemporânea – Carrousel du Louvre", que será realizado em outubro deste ano, em Paris, França. Com 16 anos de experiência como professora de arte na Escola Mandes Faria, Renata compartilha que sua trajetória no mundo das artes começou na infância. "Desde pequena, eu sempre gostei de pintar. Ficava encantada com os desenhos da minha professora, que usava lápis de cor. Meu pai, percebendo meu interesse, me presenteou com uma maleta de tintas, pincéis e uma tela. Foi a partir daí que comecei a pintar com óleo, e desde então, venho me dedicando à arte", relembra Renata.

Apesar de seu amor pela pintura, Renata passou por um período de 10 anos sem pintar. No entanto, o convite para pintar ao vivo durante um culto em outubro do ano passado, fez com que ela voltasse a se conectar com seu talento. "Foi um grande desafio, mas terminei a tela e o resultado foi um sucesso. A partir disso, as pessoas começaram a me convidar para pintar em igrejas e até para encomendar minhas obras. Foi uma reviravolta incrível e uma oportunidade maravilhosa", conta.

A seleção para o "Carrousel du Louvre" representa a realização de um sonho para Renata, que sempre quis visitar Paris e conhecer o Louvre. "Sempre sonhei em um dia estar em Paris, vendo a Monalisa, mas nunca imaginei que estaria lá expondo minhas telas. A emoção é indescritível", revela emocionada.

Rifa para ajudar no projeto

Para financiar sua viagem e participação no evento, Renata está promovendo uma rifa de uma de suas obras. A ação pode ser acompanhada através de seu perfil no Instagram (@renataferarte), e ela garante que o valor da rifa é acessível. "Estou muito feliz com a oportunidade, e qualquer contribuição para ajudar a realizar esse sonho será muito bem-vinda", diz.



"Sempre sonhei em um dia estar em Paris, vendo a Monalisa, mas nunca imaginei que estaria lá expondo minhas telas. A emoção é indescritível", revela emocionada Renata Fer

A filha de Renata, Bia, também compartilha o orgulho que sente pela mãe e a inspiração que ela representa em sua vida. "Desde criança, sempre vi minha mãe pintando. O quarto que eu cresci foi ela quem pintou, e também foi ela quem fez uma linda pintura para o quarto do meu filho. Ver agora que ela está vivendo do que sempre amou fazer é um grande incentivo para eu continuar perseguindo meus próprios sonhos. Ela é uma grande inspiração para mim, e estou muito feliz por ela", comenta Bia.

O "Salão Internacional de Arte Contemporânea – Carrousel du Louvre" é organizado por Lisandra Miguel, com curadoria da Vivemos Arte, uma plataforma conhecida por conectar artistas a um cenário internacional de renome.

Para Renata Fer, essa é a chance de dar um grande passo na sua carreira artística e levar o nome de Teresópolis para o mundo.

AsComPMT



A unidade Estratégia Saúde da Família do Caleme realizou ação voltada para as pacientes da unidade e moradoras do bairro

Caleme recebe ação do Março Lilás

- Ação sobre a conscientização do câncer de colo de útero contou com a parceria da Patrulha Maria da Penha e do Centro Universitário Serra dos Órgãos

Para reforçar as ações de conscientização do Março Lilás, mês de prevenção ao câncer de colo de útero, a unidade Estratégia Saúde da Família do Caleme realizou uma grande ação voltada para as pacientes da unidade e moradoras do bairro, com palestras informativas, atendimento especializado para mulheres vítimas de violência, plantio de mudas de árvores, distribuição de kits de higiene feminina e sorteio de brindes para as mulheres presentes. A equipe do ESF, em conjunto com profissionais da UNIFESO ministraram palestras e deram orientações sobre as formas de infecção pelo HPV, principal causa do câncer de colo do útero, e meios de prevenção, como a vacina contra o HPV, disponível no SUS para jovens de 9 à 14 anos.

Além da equipe do ESF e da UNIFESO, a ação contou com a participação da Patrulha Maria da Penha, do 30º Batalhão da Polícia Militar; profissionais das Secretarias Municipais dos Direitos da Mulher; Assistência Social e Direitos Humanos; Defesa Civil; Segurança, Ordem Pública e Mobilidade, através da Guarda Municipal; e integrantes do Conselho Municipal de Defesa dos direitos da mulher. As mulheres presentes também puderam participar de aulas de alongamento, atualizar o Cadastro Único do Governo Federal e participarem de pequenas palestras sobre alimentação saudável. Durante o evento também foram distribuídos kits de lanches e picolés.

Aplicativo de combate à evasão escolar pode ser criado no Rio

- Alerj discute criação de sistema que visa diminuir abandono de sala de aula

O Governo do Estado poderá criar serviço permanente, via aplicativo, para combate à evasão escolar no Rio. A autorização consta no Projeto de Lei 1.527/23, de autoria do deputado Vinicius Cozzolino (União), que a Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj) aprovou, nesta quarta-feira (12), em primeira discussão. A medida ainda precisa passar por uma segunda aprovação em plenário. O aplicativo colherá dados referentes à frequência dos alunos, permitindo o acompanhamento digital da assiduidade escolar, com armazenamento das informações em base de dados eletrônica. O app poderá conter as seguintes funcionalidades: registro de frequência dos alunos; notificações aos responsáveis em caso de ausências, bem como acesso a informações educacionais, sobre a escola, calendário escolar, atividades extracurriculares, comunicados e notas dos alunos, de forma segura e de acordo com a legislação de proteção de dados.

O Poder Executivo poderá firmar convênios e parcerias com outros órgãos da administração direta e indireta, nos âmbitos Federal, Estadual ou Municipal, bem como a iniciativa privada. A medida seguirá as determinações da Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais (LGPD) - Lei Federal 13.709/18.

"Esse projeto nasce da urgência de enfrentarmos esse grande problema, esse desafio para a educação no nosso estado, que compromete o futuro de milhares de jovens e estudantes que perdem, ao deixar de frequentarem as escolas, a oportunidade de terem crescimento tanto pessoal quanto profissional", defendeu o deputado estadual Vinicius Cozzolino em plenário.

REDECONOMIA

TUDO PRA VOCÊ ECONOMIZAR MAIS!

VEM PRA ECONOMIA

ECONOMIA É AQUI! ECONOMIA

Clube REDECONOMIA

Produto	Preço	Clube Redeconomia
ARROZ BRANCO PALMARES 5KG T-2	R$ 22,95	
FEIJÃO PRETO NUTRICALDO 1KG	R$ 4,59	
AZEITE GALLO ÚNICO 500ML	R$ 35,99	
LEITE EM PÓ NINHO INST. SACHÊ 350G	R$ 15,98	R$ 14.98
ÓLEO DE SOJA VITALIV PET 900ML	R$ 7,29	R$ 6.99
LEITE COND. MOÇA SEMI DESNATADO TP 395G	R$ 7,99	
QUEIJO MINAS FRESCAL BOM MINEIRO KG	R$ 27,99	
KETCHUP HEMMER TRAD. 750G	R$ 13,99	R$ 12.99
PÃO DE QUEIJO SÃO GERALDO 800G	R$ 13,99	R$ 12.99
SORV. TÁBEM SAB. 1500ML	R$ 17,98	R$ 15.98
BATATA PRINGLES ORIGINAL 104G	R$ 8,99	
BISCO. PIRAQUÊ MALTADO COB. CHOCOLATE 80G	R$ 4,29	R$ 3.99
BISCO. BAUDUCCO WAFER SAB. 92G	R$ 2,89	
BISCO. MABEL ROSQ. SAB. 300G	R$ 4,99	
BISCO. MARILAN 350G (CREAM CRACKER/ÁGUA E SAL/LEITE/MAIZENA)	R$ 5,49	R$ 4.99
CERVEJA BRAHMA CHOPP 350ML	R$ 2,99	
CERVEJA ITAIPAVA PILSEN 550ML (SUPER LATÃO)	R$ 3,79	
CERVEJA PETRA PURO MALTE 473ML	R$ 3,79	
BEBIDA MISTA ABSOLUT + SPRITE 269ML	R$ 8,99	
CHOPP VINHO PINK MOON PET 600ML	R$ 6,99	
VINHO DOM BOSCO 750ML	R$ 10,98	
VINHO HACIENDA DE LOS ANDES SPECIAL WINE 750ML	R$ 19,99	
VINHO CASILLERO DEL DIABLO 750ML	R$ 48,90	R$ 39.90
REFRIG. GUARANÁ ANTARCTICA ORIGINAL 2L	R$ 7,99	
REFRESCO GUARAVITA GUARANÁ COPO 290ML ORIGINAL	R$ 1,09	
CHA MATTE LEÃO LIMÃO/NATURAL 1,5L	R$ 6,99	
SUCO DE UVA CASA DA SERRA 1,5L	R$ 20,98	
BANANA D'ÁGUA KG	R$ 5,99	
MAÇÃ FUJI KG	R$ 9,99	R$ 8.99
LIMÃO KG	R$ 4,29	R$ 3.29
MELANCIA KG	R$ 4,99	R$ 3.99
MELÃO AMARELO KG	R$ 8,99	R$ 7.99
BATATA LAVADA KG	R$ 4,79	R$ 3.79
BATATA DOCE KG	R$ 2,99	
UVA VITÓRIA BDJ 500G	R$ 7,99	
ALFACE CRESPA UN.	R$ 1,79	
CORAÇÃO DA ALCATRA MATURATTA PEÇA VÁCUO KG	R$ 49,99	
PICANHA FATIADA BORDON PEÇA VÁCUO KG	R$ 44,99	R$ 41.99
CONTRAFILÉ PEÇA VÁCUO KG	R$ 39,99	
ALCATRA C/ MAMINHA PEÇA VÁCUO KG	R$ 34,90	
FILÉ DE PEITO SEARA BDJ 1KG	R$ 19,97	R$ 18.97
FILEZINHO SADIA BDJ 1KG	R$ 19,97	R$ 18.97
LINGUIÇA CALABRESA SEARA KG	R$ 17,98	
LINGUIÇA SUÍNA SEARA OU AURORA KG	R$ 15,99	
LINGUIÇA DE FRANGO SEARA OU AURORA KG	R$ 15,99	
HAMBÚRGUER BOVINO FRIBOI 56G	R$ 1,49	R$ 0.99
PEITO DE FRANGO EMPANADO AURORA 100G	R$ 1,99	R$ 1.79

Acesse nosso site: FLOR DA POSSE SUPERMERCADOS flordaposse.com.br

3x sem juros
3x sem juros no cartão Redeconomia

PROMOÇÃO VÁLIDA DE SEXTA A DOMINGO - 14/03 A 16/03/2025

Para melhor atender nossos clientes, não vendemos por atacado e reservamo-nos o direito de limitar, por cliente, a quantidade dos produtos com preços promocionais. **Ofertas válidas enquanto durarem nossos estoques.**

AsComPMT



Além de uma formação de excelência, o Unifeso oferece infraestrutura moderna e diferenciada em seus campi, com sede em Teresópolis, na Região Serrana do Rio de Janeiro

Unifeso amplia o prazo de inscrições para novos cursos de pós-graduação

- Vagas são para Ciências Forenses e Perícia Criminal; Literatura Infantojuvenil; Nutrição Materno-Infantil; e Terapia Intensiva Neonatal, Pediátrica e Adulto

O Centro Universitário Serra dos Órgãos (Unifeso), referência em excelência acadêmica há mais de 50 anos, anuncia uma grande oportunidade para quem deseja impulsionar sua carreira com uma especialização de alto nível. Agora, as inscrições foram prorrogadas até o dia quatro de abril, ampliando as chances para os interessados. Os cursos oferecidos - Ciências Forenses e Perícia Criminal; Literatura Infantojuvenil; Nutrição Materno-Infantil; e Terapia Intensiva Neonatal, Pediátrica e Adulto - são ótimas escolhas para profissionais que buscam atualização e diferenciação no mercado de trabalho. Com duração de 12 meses (360 horas), as especializações são ministradas na modalidade EaD, em um formato híbrido que combina flexibilidade com interação prática.

Cada curso conta com a expertise de coordenadores altamente qualificados: - Ciências Forenses e Perícia Criminal: sob a liderança do professor Luiz Augustus Neves. - Literatura Infantojuvenil: coordenado pela professora Ana Maria Andrade. - Nutrição Materno-Infantil: sob a supervisão da Dra. Amanda da Silva Franco. - Terapia Intensiva Neonatal, Pediátrica e Adulto: conduzido pela Dra. Geiza Martins Barros.

Além de uma formação de excelência, o Unifeso oferece infraestrutura moderna e diferenciada em seus campi, com sede em Teresópolis, na Região Serrana do Rio de Janeiro. A instituição se destaca por seus cenários de prática inovadores, parcerias estratégicas e um corpo docente altamente qualificado, garantindo um ensino de ponta para os estudantes.

Como se inscrever

Garanta sua vaga realizando a inscrição no site oficial: https://processoseletivo.unifeso.edu.br/pos . Dúvidas e mais informações podem ser obtidas pelo e-mail: posgraduacao@unifeso.edu.br.

OBITUÁRIO DA SEMANA

Denir de Oliveira Alves, 71, residia no Alto.
Fatima Maria da Silva, 68, residia em Brejal.
Dina Carneiro Leão, 91, residia em Albuquerque.
Leonardo Camara de Andrade, 36, residia em Venda Nova.
Renato Mopir Fonseca dos Santos, 51, residia no Alto.
Joel Simpliciano Mendes, 82, residia na localidade do Porto.
Nilton Paulino da Silva, 74, residia na Fazendinha.
Natimorto, de L. Rocha.
Natimorto, prematuridade, mãe residente no Vale do Paraíso.
Adi Silva Etgoes, 93, residia no Alto.
Fernando C. Albernas, 60, residia em São Pedro.
Onofrina da Cunha Ramos, 75, residia em Vargem Grande.
Marina Alves de Souza, 87, residia em Guapimirim.
Gabriel Costa Alves, 26, residia em Andradas.
Jair Machado, 75, residia no Jardim Meudon.
Silvio da Cruz Graciano, 53, residia em Vargem Grande.
Clelia de Jesus Pereira, 95, residia na Vila Muqui.
João Vitor Soares Silva, 24, residia em São Pedro.
José Francisco.
José Carlos Teixeira da Silva, 79, residia na Fazendinha.



DESLIGAMENTO PROGRAMADO

A ENEL avisa aos seus clientes a interrupção temporária do fornecimento de energia ocasionada pela necessidade de execução de serviços de manutenção/obras nos seguintes horários e locais:

Dia: 20/03/2025

Horário	Endereço	Nº Deslig.
	TERESÓPOLIS	
09:00 às 16:00	Estrada Fonte Santa - Fonte Santa - Teresópolis	25238011
09:00 às 16:00	Estrada Rio Bahia - Fonte Santa - Teresópolis	25238011
09:00 às 16:00	Rodovia Santos Dumont - Fonte Santa - Teresópolis	25238011
09:00 às 16:00	Fonte Santa Prox Armazem do José - Fonte Santa - Teresópolis	25238011
09:00 às 16:00	Avenida Cainga - Vale do Paraíso - Teresópolis	25272873
09:00 às 16:00	Chácara Florida - Fonte Santa - Teresópolis	25272873
09:00 às 16:00	Estrada Prata - Prata - Teresópolis	25272873
09:00 às 16:00	Estrada Rio Bahia - Prata - Teresópolis	25272873
09:00 às 16:00	Rodovia Santos Dumont - Fonte Santa - Teresópolis	25272873
09:00 às 16:00	Rodovia BR 116 - Prata - Teresópolis	25272873
09:00 às 16:00	Rua Fonte Santa - Prata - Teresópolis	25272873
09:00 às 16:00	Rua Saturno - Fonte Santa - Teresópolis	25272873
09:00 às 16:00	Fonte Santa Rio Bahia - Prata - Teresópolis	25272873
09:00 às 16:00	Quinta Lebrão Prata - Prata - Teresópolis	25272873
09:00 às 16:00	Rua Irene Soares Telles - Fonte Santa - Teresópolis	25272873
09:00 às 16:00	Rua Plutão - Fonte Santa - Teresópolis	25272873
09:00 às 16:00	Servidão Rosalina Pereira da M - Vale da Revolta - Teresópolis	25272873
10:00 às 17:00	Estrada de Viana - Ponte Nova - Teresópolis	25238287
10:00 às 17:00	Estrada Ponte Nova - Ponte Nova - Gamboa - Teresópolis	25238287
10:00 às 17:00	Estrada Rio Bahia - Ponte Nova - Teresópolis	25238287
10:00 às 17:00	Sítio Recreio Sítio Bambuí - Serra do Capim - Teresópolis	25238287
13:00 às 20:00	Estrada Água Quente - Água Quente - Teresópolis	25151851
13:00 às 20:00	Estrada Minerva - Serra do Capim - Teresópolis	25151851
13:00 às 20:00	Sítio Taboinhas - Serra do Capim - Teresópolis	25151851
13:00 às 20:00	Santa Rosa - Serra do Capim - Teresópolis	25151851
13:00 às 20:00	Serra do Capim - Serra do Capim - Teresópolis	25151851
13:00 às 20:00	Alameda B - Parque Boa União - Teresópolis	25168313
13:00 às 20:00	Estrada Brejal - Boa União - Teresópolis	25168313
13:00 às 20:00	Fazenda Boa União - Boa União - Teresópolis	25168313
13:00 às 20:00	Fazenda Parque Boa União - Parque Boa União - Teresópolis	25168313
13:00 às 20:00	Rua Rio - Bahia - Providência - Teresópolis	25168313
13:00 às 20:00	Providência - Boa União - Teresópolis	25168313
13:00 às 20:00	Praça Boa União - Boa União - Teresópolis	25168313
13:00 às 20:00	Rua Aleia - Parque Boa União - Teresópolis	25168313

Saiba mais em enel.com.br

O DIÁRIO **publica** o seu edital.

Adicione o nosso WhatsApp e faça seu orçamento:
2742-9977

@oabteresopolis

INFORME OAB



13ª Subseção - Teresópolis, RJ

Responsável: Dr. ROBERTO MONTEVERDE



Formada a Comissão OAB Mulher da 13ª Subseção para o triênio 2025/2027

Sob a presidência da combativa e ativista da causa da Mulher, Dra Nitrione Dallia, tomou posse a nova Comissão da Mulher da OAB TERESÓPOLIS.

Entre seus membros são 18 mulheres que, em consonância com o Presidente da Subseção Dr Edio de Paula e sua diretoria, se dedicarão em prol da igualdade de gênero, da defesa e garantia dos direitos das mulheres na sociedade e da valorização e respeito à advocacia feminina.

O Presidente Dr Edio ressaltou a importância das Mulheres para a sociedade e especialmente para a Advocacia.

Hoje em território nacional as mulheres advogadas já são maioria, conforme dados do Conselho Federal da Ordem dos Advogados do Brasil.











O Presidente da Comissão de Direito de Família da OAB TERESÓPOLIS, Dr Bruno Miller, convida a todos os Colegas para prestigiar essa importante palestra com o Desembargador Dr Eduardo Biondi sobre a atuação da advocacia em Direito de Família nos Tribunais. Não percam, evento gratuito!



Servas dos Pobres

O convento das Irmãs Servas dos Pobres, na localidade de Albuquerque, recebeu a visita da Cruz da Esperança no dia 23 de fevereiro.



Santa Teresa

Chegada da Cruz Peregrina da Esperança na Paróquia de Santa Teresa nop dia 22 de fevereiro. A Santa Missa de acolhida foi presidida pelo Padre Jorge Luiz e concelebrada pelo Padre Marcelo Alvarenga.



Cruz no hospital

O Hospital São José celebrou o Jubileu da Esperança acolhendo a Cruz Peregrina. A passagem do Sacramental aconteceu no dia 19 de fevereiro e foi precedida de Santa Missa celebrada pelo Padre Jorge Luiz e assistida pelo diácono Flávio Wender.



Santo Antônio

Chegada da Cruz Jubilar na Paróquia de Santo Antônio Antônio, no Alto, com Santa Missa presidida pelo Padre Renato.



São Judas. A Cruz da Esperança, símbolo do Jubileu da Igreja Católica, passou no dia 23 de fevereiro pela Paróquia de São Judas Tadeu, em Agriões.

Anota aí

***** Vem aí a Festa em Honra a São José na dedicada ao santo no Corta Vento. O tríduo começará neste domingo, dia 16, com a oração do Terço de São José e Ladainha cantada após a Missa das 08h30. Segunda e terça-feira haverá palestra em cada dia sobre São José às 19h30. Na quarta-feira, dia de São José, haverá a Santa Missa às 19h30 e festival de pastel na cantina da capela, que fica na Rua Júlio Verne.**

*** Novena em honra a São José na Matriz de Santa Teresa. Até 18 de março (19h30 de segunda à sexta; 18h no sábado e 19h no domingo. Presença dos padres da paróquia e de sacerdotes convidados. Encerramento dia 19 de março, Dia de São José, com a Missa do Impossível, às 19h30, na Praça.

***** Retiro para Homens da Paróquia Nossa Senhora do Bom Sucesso. "Fortes como São José e firmes na esperança". Dia 23 de março - domingo - das 9h às 17h no Monte São Miguel Arcanjo, em Santa Rosa. Valor R$ 60, com café da manhã e almoço inclusos. Inscrições pelo Whatsapp (21) 97403-4055.**



Jaim de Volta

O grupo dos Jovens Amigos Íntimos de Maria - Jaim - retomou suas atividades na paróquia do Sagrado Coração, na Barra. A primeira reunião foi no dia 15 de fevereiro.



Acampamento Mirim

Registro da chegada das 30 crianças que viveram a experiência do Acampamento Mirim na Paróquia do Sagrado Coração de Jesus.



Adoração na capela

A comunidade do Corta Vento, que faz parte da paróquia São Judas Tadeu, convida para recitação do Santo Terço e Adoração ao Santíssimo Sacramento na Capela São José Operário, à Rua Júlio Verne. A devoção acontece toda segunda-feira, às 20h.



Pelos batizados

No dia 23 de fevereiro a Paróquia Nossa Senhora da Conceição, em Venda Nova, celebrou a Santa Missa Em Ação de Graças pelos batizados que receberam o Sacramento no ano de 2024.



Mães que Oram

Na tarde do dia 22 de fevereiro a Paróquia de Santa Teresa realizou o 6º encontro do movimento Mães que Oram pelos Filhos. Após um dia de muitas atividades, o encontro foi encerrado com Santa Missa presidida pelo Padre Marcelo Alvarenga.

SEGUNDA CHANCE DA SEEDUC-RJ

Programa oferece nova oportunidade para alunos avançarem nos estudos

- Exame pode ser feito por alunos com 15 anos ou mais, no Ensino Fundamental, ou com 18 anos ou mais, No Ensino Médio



Ellan Lustosa – Seeduc-RJ

"É nosso dever institucional construirmos e edificarmos cidadãos de bem. Essa é uma oportunidade única para promover mudanças significativas na vida de nossos estudantes", destaca a secretária Roberta Barreto

Uma iniciativa da Secretaria de Estado de Educação, para estudantes com 15 anos ou mais, que estejam cursando o Ensino Fundamental, ou com 18 anos ou mais, que estejam no Ensino Médio, vai permitir que eles avancem em seus estudos. Trata-se do programa Segunda Chance, que vai mudar a perspectiva de vida de milhares de jovens da rede estadual de ensino. Esta ação é uma prova para avaliar os conhecimentos dos alunos que atualmente precisam de correção idade-ano/série, beneficiando cerca de 100 mil estudantes que atualmente se encontram neste quadro. "Esse é um programa muito especial, criado com muito carinho. É muito importante termos cidadãos formados para executarem projetos que proporcionem qualidade de vida, e consequentemente fortaleçam a economia e aumentem as possibilidades de atuação no mercado de trabalho", destacou a Secretária de Estado de Educação, Roberta Barreto.

Importante destacar que o aluno não precisa se inscrever; a Secretaria de Estado de Educação forneceu às unidades escolares uma relação dos alunos habilitados a realizar a avaliação, organizadas por etapa de escolaridade e cabe às escolas a conferência das listagens. Os colégios deverão divulgar a relação dos alunos habilitados a realizar o exame, em lugar visível e de grande circulação de alunos. "Estamos muito felizes. Esse programa é um trabalho muito importante que foi pensado por toda a nossa gestão. Sempre falo que somos um time, em prol da educação fluminense. Cada um de nós tem um papel fundamental para a melhoria da qualidade de ensino e para a construção do futuro de nossos estudantes", acrescentou Joilza Rangel, subsecretária de Gestão de Ensino da Secretaria de Estado de Educação.

Esta avaliação não substitui o Exame Nacional para Certificação de Competências de Jovens e Adultos (Encceja), que é uma iniciativa do governo federal e abrange a todos os interessados, mesmo que não estejam matriculados em escolas. O exame Segunda Chance é de participação exclusiva dos alunos das escolas estaduais Seeduc-RJ. Os aprovados no Ensino Fundamental estarão aptos a cursar o Ensino Médio, por meio de inscrição no site Matrícula Fácil, e os do Ensino Médio, caso aprovados, obtêm o certificado de conclusão do curso.

Os exames, compostos por 120 questões objetivas (sendo 30 questões para cada área do conhecimento), e serão realizados nos dias 29 e 30 de abril, em dois horários: de 13h às 18h para os alunos do Ensino Fundamental, e de 18h às 22h para estudantes do Ensino Médio. Somente alunos regularmente matriculados na rede estadual de ensino e que estejam de acordo com os parâmetros colocados no edital poderão realizar estes exames. E os candidatos podem se preparar com o apoio de seus professores e dos materiais de estudo disponíveis na plataforma e.Rio. As provas serão realizadas na própria escola e a previsão inicial é de que o resultado seja divulgado 15 dias após a realização da avaliação. "A escola é o portal da transformação e sabemos bem dos desafios que enfrentamos ao longo da vida. É nosso dever institucional construirmos e edificarmos cidadãos de bem. Essa é uma oportunidade única para promover mudanças", concluiu.

IRPF 2025: confira calendário de pagamento de restituições

- Pagamento será efetuado no período de maio a setembro


Agência Brasil

De acordo com o documento, as restituições serão efetuadas em cinco lotes, no período de maio a setembro de 2025

O Ministério da Fazenda publicou, nesta quinta-feira (13), no Diário Oficial da União (DOU), as regras e o calendário de restituições do Imposto sobre a Renda da Pessoa Física (IRPF) referentes ao exercício de 2025 (ano-base 2024). De acordo com o documento, as restituições serão efetuadas em cinco lotes, no período de maio a setembro de 2025, conforme as seguintes datas: primeiro lote: 30 de maio; segundo lote: 30 de junho; terceiro lote: 31 de julho; quarto lote: 29 de agosto; quinto e último lote: 30 de setembro. Ao considerar as prioridades determinadas por lei, o pagamento das restituições seguirá a seguinte ordem: idade igual ou superior a 80 anos; idade igual ou superior a 60 anos, pessoas com deficiência e pessoas com doença grave; pessoas cuja maior fonte de renda seja o magistério; pessoas que utilizaram a declaração pré-preenchida e que optaram por receber a restituição por Pix; pessoas que utilizaram a declaração pré-preenchida ou optaram por receber a restituição por Pix.

Confira o cronograma completo do IRPF: 13 de março: liberação do programa gerador da declaração para preenchimento; 17 de março: início das transmissões pelo programa gerador; 1º de abril: liberação do programa de preenchimento e entrega on-line e por dispositivos móveis pelo aplicativo Meu Imposto de Renda; 1º de abril: liberação da declaração pré-preenchida.

Novilho de Ouro Churrascaria
SEMANA DA Mulher
DE 8 A 16 DE MARÇO
APENAS R$ 79,90 /MULHER
RODÍZIO COMPLETO
CARNES + JAPONÊS
VALORES VÁLIDOS EXCLUSIVAMENTE PARA MULHERES DE 8 A 16 DE MARÇO DE 2025
ALMOÇO E JANTAR
NÃO CUMULATIVA COM PROMOÇÕES EXISTENTES

Luis Costa



MISS **TERESÓPOLIS 2025**

Estão abertas as inscrições para o **MISS TERESÓPOLIS 2025**
São poucas vagas e o tempo tempo é limitado. As inscrições devem ser realizadas através do e-mail **< luiscostaempresa @gmail.com >**. Não perca tempo e garanta sua vaga no concurso único e com marca registrada no INPI que levará a vencedora ao Miss Estado do Rio de Janeiro. São 18 anos de sucesso absoluto e vários títulos estaduais, nacionais e internacionais conquistados. **Garanta sua vaga!**













UM CAPPUCCINO É SEMPRE BEM VINDO

Se tem uma coisa que combina bem com o outono, é um bom cappuccino, e não falo tão somente da bebida, mas também da cor que vai estar presente em toda a estação. Destaco aqui alguns looks que tenho certeza que você vai amar.





TONS DE AMARELO NA MODA MASCULINA PARA A ESTAÇÃO QUE SE APROXIMA

Na moda masculina os tons de amarelo mostarda e alaranjados estão predominando neste outono 2025 que chega na próxima semana. Camisas, pulôveres, moletons, jaquetas, e muito mais estão por vir durante a nova estação. Confira!









A VOLTA DO VERDE NO OUTONO 2025

O outono chega no próximo dia 20, e com ele a mudança de clima é radical. Os tons de verde estão de volta trazendo novidades, não só na cartela de cores, como também nos novos visuais. Venha conferir!









MOUSSE DE CHOCOLATE
O PANTONE DA NOVA ESTAÇÃO

Muitos serão os pantones da nova estação, porém em destaque a cor mousse de chocolate, ou mocha mousse, como queira, será a grande vedete do ano. Looks arrojados e bem elegantes chegam às vitrines das melhores lojas.

ENGENHARIAS
ENFERMAGEM
FISIOTERAPIA
BIOMEDICINA
NUTRIÇÃO
ED. FÍSICA



*COM AULAS EM LABORATÓRIO POR APENAS:
R$299* /MENSAIS

CURSOS ONLINE A PARTIR DE:
R$99* /MENSAIS

VESTIBULAR ONLINE GRÁTIS

GARANTA SUA VAGA E FAÇA O
PRIMEIRO PAGAMENTO
EM ABRIL

UNOPAR TERESÓPOLIS
(21)99860-8488
(21)99458-8247
R. JOSÉ CORREIA DA SILVA JUNIOR
41- VÁRZEA - TERESÓPOLIS

unopar

Classificados

Donna Tê
• TERRAZZO •

Delivery de almoço
- de segunda a sábado-

Delivery de
massas artesanais
- de terça à sábado (noturno)-

Adicione o nosso número à sua lista de contatos, conheça nosso Cardápio exclusivo e apaixone-se pelo Delivery: 2641-4230

Praça Baltazar da Silveira 65, / 401, Várzea, Teresópolis

Diário IMÓVEIS
LOCAÇÃO

CASAS

BARRA. Rua Guilherme Serafim, com quarto, sala, coz., área com tanque e WC. Local tranquilo. R$ 830,00 + taxas. Contato: 96666-5900 ou 99694-5426 (WhatsApp). *1504

VILA MUQUI. Próximo ao Centro, com 3 quartos, suíte, 2 banheiros, sala espaçosa, cozinha, varanda, área de serviço, 1 vaga de garagem, ônibus na Porta, aceita cachorro. Aluguel + txs. R$ 1.790,00. Direto com proprietários Ana e Kiko: 96656-0484. *2802

BARRA DO IMBUÍ. 2 quartos (1 grande e 1 pequeno), sala, cozinha, banheiro e uma área externa. Na Rua Doutor Oliveira. R$ 800,00. Não tem garagem, casa ideal para casal. Contato: 96823-4266 (contato também pelo WhatsApp), com Norma. *0502

SÃO PEDRO. quarto, sala, coz., banheiro e área de serviço. Preferência por casal de aposentados. Ambiente familiar. R$ 950,00. Tratar: 96865-4001 (WhatsApp), 98621-2029 ou 2643-2425.

CASAS

VILA MUQUI. Próximo ao Centro, com 3 quartos, suíte, 2 banheiros, sala espaçosa, cozinha, varanda, área de serviço, 1 vaga de garagem, ônibus na Porta, aceita cachorro. Aluguel + txs. R$ 1.790,00. Direto com proprietários Ana e Kiko: 96656-0484. *2802

BARRA DO IMBUÍ. 2 quartos (1 grande e 1 pequeno), sala, cozinha, banheiro e uma área externa. Na Rua Doutor Oliveira. R$ 800,00. Não tem garagem, casa ideal para casal. Contato: 96823-4266 (contato também pelo WhatsApp), com Norma. *0502

LOJAS / SALAS

CENTRO. Alugo sala comercial com 1 sala grande e uma pequena, recepção e banheiro. Prédio com 2 elevadores. R$ 550,00 + taxas. Tratar: 99442-4415. *1511

Diário IMÓVEIS
VENDA

APARTAMENTOS

ALTO. Apto com 3 quartos, 2 suítes, sala 2 ambs., copa-cozinha, 1 vaga. Prédio com piscina e sauna. Cond.: R$ 480,00. Contato: 99293-5699. Creci 17653. R$ 470 mil. Contato: 99293-5699 (creci 17653). *2211

ALTO. Quitinete com cozinha e banheiro, todo reformado em ótima localização. Com armários no banheiro, no corredor e na cozinha, o prédio possui garagem para carro e vaga para moto, interfone e conta com um banheiro recém reformado. Imóvel aceita Programa Minha Casa Minha Vida. R$ 150 mil. Use seu FGTS. Contato: 97643-6217. *CoRP

ALTO. Vendo maravilhoso apartamento em prédio 5 anos de construído. Com 88m, varanda com vidros retráteis, frente, elevadores, garagem, condomínio 200 reais, 2 quartos,sendo uma suíte, com armários planejados, aparelhos de ar refrigerado inverter, quente e frio, banheiro, com armários, blindex, iluminação, sala 2 ambientes, com ar refrigerado inverter quente e frio. Todo o apartamento com persianas, telas de mosquitos, cozinha com móveis planejados, fechamento em blindex entre a cozinha e a área de serviço, boiler. Tratar diretamente com o proprietário pelo telefone 99649-7544.

QUITINETE NO CENTRO. Mobiliada, em ótima localização, toda reformada em granito. R$ 155 mil. Tratar: 98864-6920.

ALTO. Com 100m, claro, indevassável, sala 2 ambs., 3 quartos, qtos e banhs. amplos, área de serviço, R$ 480 mil. Tratar: 99293-5699 - Creci 17653.

APARTAMENTO EM BOM RETIRO

Apartamento de quarto, sala, cozinha, banheiro, com uma área de serviço otimizada e com ótimas benfeitorias, em condomínio perfeitamente estruturado!

Um "entrar e morar" com móveis planejados, área de serviço já otimizada e sala que oferece várias alternativas!

Área de lazer com **piscina**, **churrasqueira**, **parquinho, sauna** e **área para festas.**

Valor: R$ 230.000,00

Contato: **97643-6217**

solar
·BELLAVISTA·

entrada em até 30X

use seu FGTS

Meudon

Praça de Jogos
Quadra Poliesportiva
Área Gourmet
Piscina com Deck
Salão de Festas
Academia e Espaço Fitness
Playground
Petplace

Incorporação e Construção
GÊNESIS EMPREENDIMENTOS
Programa
Minha Casa Minha Vida
Stand de Vendas
(21) 2642-1203
Agência de Crédito
CAIXA

OPORTUNIDADE DE TRABALHO
Processo Seletivo Externo

A Fundação Educacional Serra dos Órgãos (Feso) recruta para a seguinte oportunidade, com atuação no Campus Antonio Paulo Capanema de Souza (Sede):

Vigia

- Zelar pelo patrimônio da instituição, realizando rondas e vistorias;
- Controlar o acesso de pessoas e veículos;
- Registrar ocorrências e relatar situações de risco;
- Fechar dependências e garantir a segurança dos espaços.

Requisitos:
- Ensino Médio completo;
- Residência em Teresópolis;
- Experiência com rondas internas e externas;
- Disponibilidade de horário;
- Boa comunicação.

Diferencial:
- Experiência anterior na função.

Horário:
Segunda a sexta-feira, das 14h às 23h, e sábados das 14h às 18h.

INSCRIÇÕES:
Envie sua candidatura através do link **https://bit.ly/43FpHgM** até as 18h do dia 18/3/2025 para a vaga **Vigia.**

Programa PcD
Abraçando as diferenças!

A Feso valoriza a diversidade e promove a inclusão de Pessoas com Deficiência (PcD). Caso você seja um profissional com deficiência e se interessou por esta oportunidade, venha trabalhar conosco!

feso | unifeso.edu.br | @feso.unifeso

NEW GROUP TELECOM

UMA ASSINATURA
INFINITAS POSSIBILIDADES!

INTERNET
FIBRA ÓPTICA COM ATÉ
1 GIGA*
+140*
CANAIS POR IPTV!

CONFIRA ALGUNS DOS NOSSO PRINCIPAIS CANAIS

ASSINE AGORA!
(21) 3644-8200
NGT.COM.BR

RV
Assessoria Jurídica
Ricardo Vasconcelos
OAB/RJ 137.768
Celular: **99172-0141**
Av. Feliciano Sodré, 300 - sala 308 - Várzea
Edifício Atrium Offices
Telefone: 2643-1760

VAGA Le Canton
Consultor de Turismo

Atividades
Encantar e conquistar famílias, apresentando o programa de férias do Le Canton

Requisitos
• Ensino Médio Completo
• Conhecimento dos destinos turísticos - diferencial;
• Experiência com Vendas;
• Ensino Superior será diferencial

Informações gerais
• Tipo de vaga: Efetivo/CLT
• Remuneração: Fixo + Comissão
• Jornada: 44 horas semanais

Possibilidade de altos ganhos

Local | Teresópolis - Rio de Janeiro
Benefícios | VT + Alimentação no Local

Mande seu currículo para
rh@lecanton.com.br

LOJA / SALAS

PASSO PONTO COMERCIAL: Mini Mercado funcionando na Granja Guarani. Loja com 90m². com toda a estrutura e equipamentos. Contato: 97001-1167.

CASAS

FAZENDINHA. Casa em condomínio com seis casas. Belíssima casa de 2 andares com uma sacada e uma deliciosa área gourmet privativa: São 2 quartos (ambos suítes), sala, cozinha (interligada à área gourmet externa), banheiro social e sala 2 ambientes. A casa, localizada em rua tranquila e condomínio com apenas 6 casas e ambiente familiar, também possui um quarto para guardados no primeiro andar, vaga de estacionamento numerada e coberta para a total proteção do seu veículo. São aproximadamente 140m² de um ambiente atraente, exclusivista e único. R$ 550 mil. Estudo ofertas. Tratar: 99935-7729, c/ Renato.

CALEME. Casa com sete cômodos, em beira da rua. Na Rua Caetano Ferreira, entrada da rua. R$ 220 mil. Tratar: 97648-1387. *1502

TERRENOS

VARGEM GRANDE. Terreno em Condomínio com total estrutura. R$ 150 mil. Contato: 97643-6217. *CoRP

Diário EMPREGOS

Ofereço-me

CUIDADORA DE CRIANÇAS ou de IDOSOS. Tenho disponibilidade de horário e experiência. Interessados podem entrar em contato pelo tel.: 96588-3376, com Mônica. *1504

AJUDANTE DE PINTOR, Ajudante de Jardineiro ou Ajudante de Motorista. Contato: 99871-9306. *2303

FAXINEIRA, Caseira ou Aux. de Serviços Gerais. Contato: 97110-1157, c/ Ana. *2303

CASEIRO. Com experiência com jardinagem e manutenção de residências. Tratar: 96678-1602. *1501

JARDINEIRO. Com experiência de 20 anos. WhatsApp: 97297-4542. *1201

PASSADEIRA. WhatsApp: 97297-4542. *1201

CASEIRO, Prático ou Vigia. Contato: 97027-5586 (WhatsApp), com Fernando. *0110

DOMÉSTICO em casas de família. Tenho experiência em todos os serviços da casa e ótimas referências, cozinho trivial variado de forno e fogão. Posso dormir no emprego de segunda a sexta, tenho disponibilidade para trabalhar fora da cidade. Tratar: 97823-6468, c/ Alexsandro.

BABÁ, Doméstica ou Acompanhante. Tratar: 97083-7116, c/ Adriana.

Precisa-se

MANOBRISTA/OPERADOR. Teresópolis Shopping contrata. Requisitos: carteira de motorista AB válida, experiência em direção segura de no mínimo 1 ano, experiência de atendimento ao cliente, disponibilidade de horário e deslocamento. Vaga para o interior de Teresópolis. Envie o currículo para < operacoesurbango@gmail.com >.

POLIDOR AUTOMOTIVO. Down

Mary Help
DIARISTAS E MENSALISTAS

-Faxineira -**Auxiliar de limpeza** -Porteiro
-**Auxiliar de Serviços Gerais** -Babá -**Lavadeira**
-Passadeira -**Cozinheira** -Auxiliar de cozinha
-**Copeira** -Garçom -**Cuidador de idosos**

Avenida Feliciano Sodré, 1083 - sala 1012 - Várzea | Telefones: (21)98669-1875 | (21)2643-3787

OPORTUNIDADE DE TRABALHO

Processo Seletivo Externo

A Fundação Educacional Serra dos Órgãos (Feso) recruta para a seguinte oportunidade, com atuação no Hospital das Clínicas de Teresópolis Costantino Ottaviano – HCTCO:

Supervisor de OPME

- Supervisionar a equipe de OPME, garantindo qualidade, produtividade e otimização de rotinas;
- Gerenciar materiais e relatórios, incluindo recebimento, conferência e controle;
- Manter relacionamento com fornecedores, operadoras de saúde e cirurgiões;
- Acompanhar processos administrativos de pacientes, controlando fluxo de guias e faturamento;
- Coordenar o agendamento cirúrgico e liberar OPME para cirurgias.

Requisitos:

Necessários:

- Ensino Superior completo;
- Experiência mínima de 2 anos em cargo de chefia ou liderança em OPME, controle de materiais hospitalares e faturamento;
- Dominar sistemas hospitalares (TOTVS, MV e outros correlatos);
- Informática intermediária (Pacote Office);
- Proatividade, organização e discrição para lidar com dados e informações;
- Residência em Teresópolis.

Desejáveis:

- Pós-graduação em Gestão Hospitalar e/ou Gestão de Pessoas e/ou OPME;
- Disponibilidade de horário para eventuais atividades internas e/ou externas.

Horário:

Segunda a sexta-feira, das 8h às 17h – 100% presencial.

INSCRIÇÕES:

Envie sua candidatura através do link **https://bit.ly/4kOtQFb** até as 18h do dia 21/3/2025 para a vaga **Supervisor de OPME.**





Programa PcD

Abraçando as diferenças!

A Feso valoriza a diversidade e promove a inclusão de Pessoas com Deficiência (PcD). Caso você seja um profissional com deficiência e se interessou por esta oportunidade, venha trabalhar conosco!



unifeso.edu.br

@feso.unifeso

Grande oportunidade!

Venha fazer parte do nosso time!

Estamos contratando!

- CHAPEIRO
- BALCONISTA DE LANCHONETE
- OPERADOR DE CAIXA
- REPOSITOR DE MERCADORIAS

Envie seu currículo para:

rh@oliveirao.com.br

Av. Oliveira Botelho, 174 - Alto
Teresópolis/RJ

OLIVEIRÃO



Quitinete no Alto

Ótimo para moradia, muito bem localizado

A praticidade de um apartamento otimizado e a personalização que você procura!

Próximo da avenida principal e a 5 minutos do Centro da Cidade, c/ vaga de garagem, local para estacionar a motocicleta e armários nos cômodos! Banheiro recém reformado, bem arejado e com bastante sol.

Use seu FGTS como forma de pagamento, aproveite os benefícios do programa Minha Casa Minha Vida e faça este investimento!

R$ 150.000,00

Contato: **97643-6217**

Light contrata. Com experiência em polimento, espelhamento e cristalização de veículos. Necessário ter CNH ativa. Oferecemos salário fixo, bonificações, crescimento e um ambiente de trabalho dinâmico. Horário: de segunda a sexta, das 8h às 18h, e sábado das 8h às 13h. Interessados devem enviar seu currículo para < dl.film@hotmail.com >. *2503

ATENDENTE. Down Light contrata. Com experiência em atendimento ao cliente e interesse pelo setor automotivo. Requisitos: CNH ativa, experiência em atendimento (desejável estética automotiva), e ser do sexo masculino, com no mínimo 30 anos. Oferecemos salário fixo, oportunidade de crescimento e um ambiente colaborativo. Horário: de segunda a sexta, das 8h às 18h, e sábado das 8h às 13h. Interessados devem enviar CV para < dl.film@hotmail.com >. *2503

MECÂNICO. Com experiência em mecânica de automóveis, maior de 18 anos. Organização, boa comunicação e trabalho em equipe. Mais detalhes através dos telefones: 99153-0701, c/ Daniel ou 99933-1881, c/ Renata. *1003

TÉCNICO EM CONTABILIDADE e formados e administração. Também oferecemos vagas de estágio remunerado para estudantes de administração e contabilidade. Favor enviar currículo para WhatsApp: 98626-1435.

BIOMÉDICA, FISIOTERAPEUTA OU ESTETICISTA. Competência em negociação e vendas, vontade de aprender, foco nos resultados, graduação completa, conselho profissional ativo, disponibilidade de horário , biomédica precisa de pós em Estética e esteticista com certificado reconhecido pelo MEC. Encaminhar currículo para < teresopolisshopping@espacolaser.com.br >. *CoJL

AUX. DE COZINHA. Rede Burrata contrata. Contato: 97537-2420. *0502

CUMIN. Rede Burrata contrata. Contato: 97537-2420.

GARÇOM. Rede Burrata contrata. Contato: 97537-2420. *0502

CAIXA. Rede Burrata contrata. Contato: 97537-2420.

SUSHIMAN E AUX. DE SUSHIMAN. Rede Burrata contrata. Contato: 97537-2420.

MARCENEIRO. Precisa-se. Contato: 98899-0520 (WhatsApp), com Franky.

Diário — DIVERSOS

MESA DE JANTAR com tampo de vidro preto, com 6 cadeiras. Tratar: 98564-7941. *3003

GELADEIRA GE Side by Side, cinza, 648L. R$ 750,00. Contato: 99879-1669. *2502

FOGÃO Dako Supreme, preto, mesa de vidro. R$ 800,00. Contato: 99879-1669. *2502

NOTEBOOK HP DV6-6150us. Core i5, 6Gb de RAM, HD de 750Gb, DVD. Sem bateria. R$ 800,00. Contato: 99879-1669.

AR CONDICIONADO. Com 18.000 BTUs, quente e frio. R$ 4 mil. Aceito cartão. Tratar: 99735-8937.

GELADEIRA Brastemp 440 lt Frost Free, duplex, branca. R$ 1.400,00. Contato: 96413-6632.

Diário — VEÍCULOS

YAMAHA FACTOR. Ano 2003. R$ 14 mil. Contato: 97279-0081.

NISSAN TIIDA. Ano 2011, ótimo estado. R$ 27 mil. Contato: 99156-8084.

HONDA FIT 1.5 EX 2017 Automático, branco. Doc. Ok. Direção elétrica, multimídia. Não aceito troca. R$ 69.600,00. Contato: 99047-4444.



Av. Feliciano Sodré, 34, Várzea, Teresópolis - RJ
CEP: 25963-025

@mybrokerteresopolis
Tel.: **(21) 99690-6474**

Pra quem quer morar bem ou investir certo. 2 quartos com 45m², gás encanado e cozinha com armários em frente ao Green Fruit por R$ 235.000. Cód - 73658

Recém reformado e mobiliado... ou melhor: Entrar e morar! Em frente ao Green Fruit com 2 qtos, 45m², gás encanado e Planejados na cozinha. R$ 250.000,00. Cód 74403

Uma verdadeira raridade no centro da cidade! Apto com 2 qts e área externa pra se sentir em casa. A oportunidade que você esperava. R$ 285.000,00. Cód – 73584

Seu cantinho com tudo aos seus pés. Muito espaço e estilo com 68m² 2 quartos + qto extra por R$ 260.000 no centro. Cód – 90325

O preço mais baixo pra se viver onde tudo acontece. Kitnet com 20m² em frente ao Oliveirão à venda por R$ 165.000. Excelente para moradia ou investimento. Cód – 89928

Creci: 061137/0-4

IS ADMINISTRADORA
CRC 069352 5-RJ

Travessa Ranulfo Féo 36, sala 317
Tel. de contato: 99587-5744 (Vivo)

Aptº Várzea – 01 quarto, sala, cozinha, banheiro, sem garagem - R$ 1.200,00 + taxas **(Ana Nery 404)**

Aptº Várzea - 03 quartos (01 armário embutido), sala, cozinha, 02 banheiros, área de serviço- 1500,00 + Taxas **(Nevada 202.B)**

Aptº Ermitage – 02 quartos, sala, cozinha, lavabo, área gourmet privativa na varanda, sauna, piscina, salão de festas, churrasqueira, garagem – R$ 1.600,00 + taxas (**Infinity 408.A)**

Loja em Shopping: – excelente para salão de cabeleireiro ou escritório – **R$1200,00** + taxas **(Francisco Sá 204)**

Salas Várzea **–** em cima da CADEL, duas salas independentes com 02 banheiros e área **– (R$ 1200,00 + taxas)**

Heloiza Imóveis
CRECI: 20.445
COMPRA - VENDA - LOCAÇÃO - ASSESSORIA JURÍDICA
Rua Edmundo Bittencourt, 75 - Tel.: 2643-2425
heloizaimoveis@gmail.com

LOCAÇÕES
APARTAMENTOS
BNH da Barra – Sala, Quarto, Cozinha, Banheiro, Área coletiva, Estacionamento – R$ 750,00 + taxas,
ARARAS – Sala, 02 quartos, Cozinha, Banheiro, Área, Estacionamento – R$ 750,00 + taxas.

COMERCIAIS
LOJA NA RODOVIÁRIA – PORTA PARA FRENTE E PARA FORA – VALOR R$ 2.000,00 + TAXAS.
SALA COMERCIAL - ED. BOM PREÇO – ELEVADOR – R$ 750,00 + TAXAS.
LOJA – VALE DO PARAÍSO – PRÓXIMO AO HCT – 120M2 – Mezanino para escritório com 30m2 – R$ 3.000,00 + taxas.

VENDAS
APARTAMENTOS
ERMITAGEM – ED. APA – sala, varanda, 02 quartos, cozinha, banheiro, área, garagem, elevador – R$ 330 mil.
CENTRO - ED. OLIMPICO - sala, quarto, cozinha, banheiro, área – R$ 23omil.
CENTRO - ED GRANADO - Sala, quarto, cozinha, banheiro, área (todo reformado) R$ 250 mil.
CENTRO – ED. NIGRI - Sala, quarto, cozinha, banheiro – R$ 170 MIL)
CENTRO – RUA CHAVES FARIA – Sala, quarto, cozinha, banheiro, área, dep. de empregada – R$ 230 mil.
CENTRO - ED. MISS BRASIL - Sala, Jardim de Inverno, 02 quartos, cozinha, banheiro, Dispensa, área de serviço – Elevador – Frente - R$ 360 mil

CASAS
POSSE – CONDOMÍNIO KALIPAU – Sala, quarto, cozinha, banheiro, área. Cond. com piscina, sauna, estacionamento – R$ 160 mil,
MEUDON - Sala com lareira e bar, 02 quartos com varanda, (01 suíte), cozinha, lavanderia, banheiro social – 420m2 - R$ 600 mil
BARRA – OPORTUNIDADE - Imóvel com 04 casas, Casa de frente com 03 quartos, cozinha, banheiro, Casa dos fundos com 02 quartos, coz., banheiro e área e ainda 02 casas de quarto e sala cada com o valor de R$ 580 mil.
ALBUQUERQUE: 03 salas (01 com lareira), 03 quartos (01 suíte), copa, cozinha, dep. De empregada, escritório, Churrasqueira, casa de caseiros, Jardim, etc. R$ 1.400.000,00.

TERRENOS
ALBUQUERQUE – CONDOMÍNIO PARADISO – Medindo 344m2. Condomínio maravilhoso, com total infraestrutura: campo de futebol, quadra polivalente, quadra de vôlei, piscinas comum e térmica, sauna, churrasqueira, natureza abundante, a 10 minutos do centro – R$ 120 mil.
QUINTA SANTO ANTONIO – Vendo 02 lotes juntos – medindo 18m de frente por 100m de fundos – Frente para 02 ruas - R$ 130mil

CRECI-J 1836
ABIM
Garantia de Bons Negócios
Av. Feliciano Sodré, 1178, loja e sobreloja
| Telefone: 2741-4050
Internet: www.abimadm.com.br

APARTAMENTO 01 QUARTO
Agriões – 01 quarto c/varanda, sala c/ varanda, cozinha c/ armários, banheiro, dependência completa, área, Garagem, elevador. (Rua Parú nº 238/103) R$ 1.400,00 (Edif. Solar das Turmalinas) Condomínio R$ 702,76 e IPTU R$ 121,93
Centro – 01 quarto, sala, cozinha, banheiro (todo reformado) (Av. Feliciano Sodré nº 396/420) R$ 1.100,00 (Edif. Turismo) Condomínio R$ 349,90 e IPTU R$ 75,80
Centro – 01 quarto, sala, cozinha, banheiro, dependência c/banh, área, garagem, c/salão festas (Rua Mendonça Clarck nº 55/502) R$ 1.200,00 (Edif. Las Palmas) Condomínio R$ 405,90 e IPTU R$ 49,59
Centro – 01 quarto, sala, cozinha, banheiro, dependência c/banh, área, garagem, c/salão festas (Rua Mendonça Clarck nº 55/409) R$ 1.200,00 (Edif. Las Palmas) Condomínio R$ 399,30 e IPTU R$ 48,94
Centro – 01 quarto, sala, cozinha, banheiro, dependência c/banh, área, c/salão festas (Rua Mendonça Clarck nº 55/112) R$ 1.100,00 (Edif. Las Palmas) Condomínio R$ 346,50 e IPTU R$ 43,15
Centro – 01 quarto, sala, cozinha, banheiro, jardim de inverno, dependência c/banheiro, área (Rua Duque de Caxias nº 115/102) R$ 1.000,00 (Edif. São Pedro) (46 m²). Cond. R$ 370,00 e IPTU R$ 120,60 – Em estado de novo.
Várzea – 01 quarto, sala, cozinha, banheiro, dependência, área/tanque (43m2) (Av. Lúcio Meira nº 1170/101) R$ 650,00 (Edif. Girassol). Condomínio R$ 378,50 e IPTU R$ 118,24

IMÓVEIS COMERCIAIS
Várzea – Imóvel comercial composto de três salas, cozinha, banheiro. (48m2) (Av. Delfim Moreira nº 604/201) R$ 1.200,00. Taxa água/luz/faxina R$ 240,00 e IPTU R$ 109,13
Várzea – Imóvel comercial composto de 01 quarto, sala, cozinha, banheiro. (31m2) (Av. Delfim Moreira nº 604/301) R$ 800,00. Taxa água/luz/faxina R$ 240,00 e IPTU R$ 73,81
Várzea – Imóvel comercial composto de duas salas, cozinha, banheiro. (31m2) (Av. Delfim Moreira nº 604/202) R$ 850,00. Taxa água/luz/faxina R$ 240,00 e IPTU R$ 79,13

APARTAMENTOS 02 E 03 QUARTOS
Pimenteiras – 02 quartos, sala, cozinha, banheiro, área, área externa, estacionamento. 1ª locação (Estrada das Pimenteiras nº 500/02 Bloco 12) R$ 1.400,00 (Edif. Solar das Pimenteiras) Condomínio R$ 236,50 + água e IPTU R$ 39,78
Centro – 03 quartos s/ 01 suíte, sala c/varanda, cozinha, banheiro, dependência, área, garagem (2), elevador (Rua Olegário Bernardes nº 150/202) R$ 2.600,00 (Edif. Ipanema) Condomínio R$ 532,39 e IPTU R$ 127,61
Tijuca – 02 quartos, sala, cozinha, banheiro, estacionamento (Rua Yeda nº 781/204 Bloco 06) R$ 1.200,00 (Cond. Chácara Casa Branca). Condomínio R$ 446,65 e IPTU R$ 33,53 (47m²)

CONJUGADO
Taumaturgo – Apartamento tipo conjugado (Rua Marechal Taumaturgo nº 110/112) R$ 500,00 (Edf. Arco Iris) Condomínio R$ 169,00 e IPTU R$ 23,88
Agriões – Apartamento tipo conjugado (Rua Carmela Dutra nº 444/208) R$ 700,00 (Edf. Jardim de Allah) Cond. R$ 140,00 e IPTU R$ 18,00
CASA: Barra do Imbuí - 02 quartos, sala, coz., banheiro, área (Rua José Nestor Féo nº 80/02) R$ 900,00. IPTU R$ 24,34 e água e luz consumo.



CRECI J-5362

LUSO IMÓVEIS

Avenida Feliciano Sodré, 410
Telefones: 2742-3000 / 99973-0543
www.lusoimoveis.com.br

VENDAS - APARTAMENTOS

Alto – 2 qtos (suíte), sala, varanda, copa-coz, banhº, área, elevador e garagem. R$ 500 mil. Ref-16

Agriões – Novo, 2 quartos (suíte), sala, var., banh. Social, coz, área, elev, gar. R$600 mil. Ref-132

Várzea – 1 quarto, sala, cozinha, banheiro, elevador e garagem. Prédio c/ área de lazer. R$ 300 mil. Ref-88.

Alto – Excelente apto, 1 quarto, sala, coz-americana, banh, elevador e garagem.Prédio c/ área de lazer. R$370 mil. Ref-104

Várzea – Qto, sala, cozinha, banheiro e elev. Portaria 24h. R$ 210 mil. Ref-76

VENDAS - CASAS

Ato – vendo casa em Condominio c/ 5 qtos (4 suítes), sala de estar/ jantar, lareira, copa-coz, lavabo, arms, varanda, deps., garagem, área de lazer. R$775 mil. Ref.66

Vargem Grande – Vendo casa nova, em condomínio c/ 300m2, com 3 quartos (sendo 1 suíte), sala ampla c/ lareira, banh, mezanino, lavabo, cozinha ampla, área gourmet e garagem. R$1.320.000. Ref-128

Jardim Meudom – 3 qtos, 2 salas, cozinha, banheiro, varanda, área, piscina, churrasqueira, pomar e garagem. R$ 650 mil. Ref-136

TUDO EM COMPRA E VENDA
TEMOS IMÓVEIS PARA LOCAÇÃO



Nilva Maria da Fonte Pereira
Corretora - CRECI – 21550

Av. Lucio Meira, 350 – Sala 405 parte - Centro - Teresópolis- Tel.: 2742-9299

LOCAÇÕES

ALTO – Conjugado. R$ 600,00 + Taxas.

ALTO – Conjugado semi mobiliado. R$ 800,00 + Taxas.

AGRIÕES – Sala, 02 Quartos, Cozinha. Banheiro, Dependência de empr. e garagem. R$1.350,00 + Taxas.

AGRIÕES – Sala 3 ambientes com varanda, 03 Quartos sendo 02 Suítes com armários, Banheiro social, Cozinha com armários, Área de serviço, Garagem, Dependência e Área de lazer completa. R$ 3.400,00 + Taxas.

RETA – Sala, 02 Quartos, Cozinha, Banheiro, garagem e área de lazer completa. R$ 1.100,00 + Taxas.

VÁRZEA (cobertura) – Sala de estar, Sala de jantar, 04 Suítes, Cozinha com armários, Bar, Adega, Escritório. R$ 6.000,00 + Taxas.

VÁRZEA - sala, quarto, cozinha, banheiro. R$ 950,00 + taxas.

VILA MUQUI – Sala, 02 Quartos, Cozinha, Banheiro, Área serviço. R$ 850,00 + Taxas.

LOJAS

ALTO – Loja. R$ 1.200,00 + Taxas.

CENTRO – Sobrado. R$ 1.9000 + Taxas.

CENTRO – Sobrado com divisórias. R$ 1.900,00 + Taxas.

CRECI 30932



Renato Quinteiro
ASSESSORIA IMOBILIÁRIA
Rua Duque de Caxias, 148 - loja 6
Tels.: 2742-2244 | 99935-7729
renatoquinteiroimoveis.com.br



Fazendinha. Casa em condomínio com seis casas, num ambiente exclusivo e único

A oportunidade que merece destaque hoje é esta belíssima casa de 2 andares com uma sacada e uma deliciosa área gourmet privativa: São 2 quartos (sendo 1 suíte), sala, cozinha (interligada à área gourmet externa), banheiro social e sala 2 ambientes.

A casa, localizada em rua tranquila e condomínio com apenas 6 casas e ambiente familiar, também possui um quarto para guardados no primeiro andar, vaga de estacionamento numerada e coberta para a total proteção do seu veículo. São aproximadamente 140m² de um ambiente atraente, exclusivista e único!

R$ 550 mil. Estudo ofertas.

VÁRZEA - Apto de 2 quartos

Unidade de fundos em apartamento com ótima estrutura, este apartamento – todo em piso de madeira – é localizado em andar alto (são dois lances de escada), possui um bom corredor privativo de acesso, uma sala com bom espaço que suporta até dois ambientes, uma prática cozinha, dois quartos e um banheiro. R$ 230 mil.

ARARAS - Apto de 2 quartos

Localizado em um dos primeiros Blocos do empreendimento e cheio de detalhes: Cozinha com porcelanato, móveis planejados, pia de mármore, pastilha e móveis na área de serviço. Sala e quartos com piso duraflor, sala com gesso e sanca com iluminação direta e banheiro com móveis; espelho, pia sobrepor, blindex e pastilha no box. O empreendimento oferece estacionamento, quadra de esportes, parquinho e portaria! R$ 220 mil.

VALE PARAÍSO - Apto 2 quartos

Ótimo apartamento em prédio com elevador, porteiro, garagem, piscina e área de lazer: São 2 quartos (sendo 1 suíte), sala, cozinha, banheiro e uma excelente área externa para você aproveitar ao máximo sua família e amigos! Aceitamos permuta por imóvel menor valor. Estudamos proposta. R$ 499 mil.

AGRIÕES - Apartamento térreo totalmente reformado

Um belo apartamento, ideal para quem precisa de praticidade ou que está com mobilidade limitada: Este apartamento de quarto, sala, cozinha e banheiro – além de estar todo em conceito aberto e totalmente funcional – também é uma unidade térreo e está localizado no bairro mais valorizado de Teresópolis, está próximo ao comércio e coladinho na Várzea!

ALTO - Quitinete ideal para investidor

Com direito a garagem, localizado em uma tranquila rua e a um quarteirão da Faculdade, esta unidade também oferece Salão de Festas e Área Comum para utilização. Ideal para quem busca praticidade no dia a dia, investidor ou quem deseja trabalhar uma boa unidade através de moradia Airbnb. Estudo propostas, inclusive envolvendo veículos. R$ 135 mil.

ALTO - Próximo ao HSJ

Quitinete com cozinha e banheiro, todo reformado. Ótima localização! O imóvel já conta com armários no banheiro, no corredor e na cozinha, o prédio possui garagem e vaga para moto, interfone e conta com um banheiro recém reformado e com porta de correr, o que proporciona um espaço mais amplo e mais comodidade! Imóvel aceita financiamento, use seu FGTS e realize o sonho da Casa Própria! R$ 150 mil.

CENTRO - Apto de 2 quartos

Um apartamento perfeito para quem deseja morar num local silencioso, bem localizado (próximo a shoppings, bancos, mercados, clube, restaurantes), com direito a garagem e num ambiente familiar que vai te surpreender! O imóvel é composto de 2 bons quartos, sala, copa, cozinha com armários, banheiro (com armários em madeira embutidos), uma excelente área externa de serviço, coberta e bem iluminada... e um lavabo próximo à área comum. O prédio possui elevador, um pequeno orquidário (que fica de frente para esta unidade), zelador, e possui direito a uma vaga de garagem. R$ 360 mil.

TERRENO em condomínio em Vargem Grande

A paz que você procura está no interior de Teresópolis! Terreno em condomínio com toda a estrutura esperando por você: Campo de futebol, sauna, salão de festas e de jogos, academia, área gourmet e piscina. Tudo cercado de muito verde e em um ambiente de muita paz e segurança! Terreno de 200m², em aclive: 12x19,90. R$ 150 mil.

LOCAÇÃO
VÁRZEA - Apto de 2 quartos

Localizado na Rua Monte Líbano, este apartamento muito bem estruturado, em fim de corredor, com 2 quartos, ampla sala, cozinha toda mobiliada, um bom banheiro (um dos quartos possui uma área a mais para instalação de um closet), e a sala possui um espaço a mais para você decorar como um lindo "cantinho do café"! O empreendimento possui elevador e é localizado a poucos metros da Praça Olímpica, permitindo assim que você leve seus filhos para brincarem no parque, caminharem ou andarem de bicicleta num local com bastante espaço! R$ 1.200,00 + taxas.